

Le 21 septembre, dans le cadre de la journée internationale de la maladie d'Alzheimer, des roses seront en vente dans la salle d'animation par le Lions club.

une ROSE JAUNE pour ALZHEIMER®

3€ LA ROSE

Action menée dans le cadre de la journée internationale de la maladie d'Alzheimer
Le 21 septembre
par les LIONS CLUB de France,

- Pour assurer le maintien à domicile des malades
- Pour améliorer les centres d'accueil de jour
- Pour assister les aidants
- Pour soutenir la recherche

Pour consulter notre site national :
www.lions-alzheimer-france.fr

Le 21 SEPTEMBRE 2019
une ROSE JAUNE pour ALZHEIMER®
AVEC
Lions Alzheimer

Bulletin d'information de l'E.H.P.A.D des Andaine

Directeur de la publication : Laurent VIVIER

Conception, rédaction et mise en page : Catherine, Françoise, Alice

Ont également participé à la rédaction et à la réalisation : Stéphanie, Angélique

Collectif des résidents ayant participé : Mme Hardel, Mr Matelin



EHPAD des Andaines *Le trait d'union*



N° 8- Août 2019 - Le mensuel qui vous informe de la vie au sein des deux résidences

Sommaire :

Bienvenue à l'EHPAD des Andaines p. 2-3

Anniversaires du mois

Ils nous ont quittés

Un regard en arrière p.4-5

Bon à savoir : présence des différents personnels p.6

Rendez-vous à la résidence p.7

Programme du mois p.8-9

Ciné club p.10

Les grands moments à venir p.11

L'écho des résidents p.12

L'écho des personnels p.13

La parole aux résidents p.14

L'actu senior p.15

p.16

Chers lecteurs, chères lectrices,

Suite à une sortie, nous nous sommes arrêtés à la Tour de Bonvouloir, les résidents ont posé des questions sur la légende de la tour. Nous avons trouvé cette information sur internet

La légende de la tour Bonvouloir



Cette légende fait intervenir Guyon Essirard, un chevalier de la région, et se déroule au Moyen-Âge. Ce Guyon Essirard était marié avec une femme bien plus jeune que lui, Anne, 20 ans. Leur union resta malheureusement stérile pendant les premières années. Pour résoudre ce problème de stérilité, il s'installa auprès de la fontaine de la forêt d'Andaine, connue pour ses vertus de jouvence. Il passa 21 jours à s'y baigner, à en boire l'eau et à dormir dans la forêt. Ces quelques jours passés, il revint auprès de sa jeune épouse, ayant retrouvé sa vigueur d'antan. Ce qui lui fut confirmé par la grossesse de sa femme, puis la naissance d'un descendant. Pour fêter sa revanche sur l'âge, il aurait fait construire la tour du château de Bonvouloir, dont la forme est pour le moins équivoque.

<https://actu.fr/societe/insolite-en-normandie>

Retrouvez votre journal et les actualités de votre résidence sur notre site internet :

www.ehpadandaine.fr

Bienvenue à l'ehpad des Andaines

Nous souhaitons la bienvenue à :

Résidence l'Orée des Bois

Mr VETILLARD Jean
Mme VETILLARD Simone
Mme DIET Marguerite
Mme CHARON Renée
Mr LEFEVRE Guy

Résidence de la Vée



Bon anniversaire !

Résidence l'Orée des Bois

Mme DEROUAULT Jacqueline 05/08
Mme POUSSIER Angèle 08/08
Mme HERVE Henriette 19/08
Mr ALLARD Jean-Claude 20/08
Mme LAUNAY Jeanine 21/08
Mr VETILLARD Jean 26/08
Mr BADEUIL Daniel 28/08
Mme LEFLANC Olga 28/08
Mme BOUDIN Paulette 29/08
Mme DRESSAYRE Marie-Jeanne 30/08

Résidence de la Vée

Mme TRANSON Madeleine 04/08
Mme PLUMAIL Thérèse 13/08
Mme DURAND Marie 14/08
Mr MERIEULT Amand 14/08
Mme VANNIER Jeannine 20/08



La parole aux résidents

Aujourd'hui, vendredi 12 juillet 2019, nous accueillons les gamins et les gaminés (une vingtaine d'enfants) du centre aéré de la Chapelle d'Andaine : ils nous présentent leurs numéros.

Monsieur ROYAL est représenté par deux fillettes d'une dizaine d'année et comme tous les autres enfants elles ont le visage bien maquillé. D'abord, elles nous annoncent un spectacle de marionnettes qui est fort bien monté et bien animé.

Puis après des clowns avec leurs houlla-ups et leurs bilboquets. Il y a également un spectacle de clowns par des plus grands avec aussi leur bilboquets.

Après ils nous montrent l'art de jouer avec des voitures miniatures.

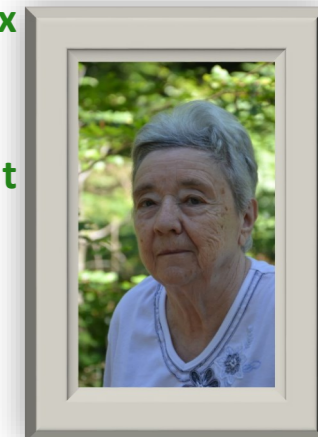
Enfin des grands nous ont mimé et lu le tour de l'orne (une nouvelle écrite par eux pleine d'humour pour cyclistes de plus de 70 ans).

Ils ont pris le goûter, préparé par la maison de l'Orée des Bois (une part de gâteau à la noix de coco et un verre de jus de fruits sans oublier au choix deux bonbons).

Avant de partir ils ont chanté la chanson de Rochenstein de tout leur cœur et tout en chœur.

Quel bon moment nous avons passé !

Chronique proposée par Maryvonne HARDEL



Zoom sur les services

Pour le repas sur la Grèce, le service du PASA et le service du 2ème ont fait des jolies décorations qui sont mises dans leur service. Pour que tout le monde en profite elles seront exposées le jour du repas des familles. Nous félicitons les résidents et les soignantes pour leur investissement.



A l'honneur dans la presse

Ouest France
21/07/2019

Bocage

Pierre était conducteur dans la division Leclerc

Rives d'Andaine (La Chapelle-d'Andaine) — Pierre Matelin s'est engagé dans le Régiment de marche du Tchad (RMT), unité de la 2^e DB, après le Débarquement. La guerre l'a mené jusqu'en Autriche.

L'histoire

Les 75 ans de l'anniversaire de la Seconde Guerre mondiale ont réveillé les mémoires. Pierre Matelin, bientôt 97 ans est résident à la maison de l'Orée des Bois, à La Chapelle-d'Andaine.

« Ces événements m'ont rappelé à l'ordre. Finalement, je me suis dit que moi aussi je suis un ancien combattant et que j'ai participé et contribué à ma manière à cette histoire car finalement le Débarquement, c'est l'histoire de plein d'événements. »

Né à Paris le 26 juillet 1922, Pierre fait partie d'une famille de quatre enfants. Il a un frère et deux sœurs. « Ma vie est curieuse, lance Pierre. Mon père qui avait fait la Première Guerre mondiale (1914-1918) nous a toujours inculqué de ne jamais travailler ou faire quelque chose pour les Allemands. Je pense qu'il a beaucoup souffert quand il était à la guerre, mais il ne nous en a jamais parlé. »

Une seule leçon de conduite

À l'aube du second conflit mondial, le papa de Pierre a le souci de protéger sa famille. Rester à Paris n'est pas envisageable. Pour Pierre Matelin, son frère Robert et deux copains, rallier l'Angleterre via l'Espagne est envisagé sérieusement. Malheureusement, Robert est pris avec un copain.

Il est envoyé à Buchenwald, son copain est déporté à Dachau. Pierre Matelin est obligé de se cacher. Il rejoint Belleville, puis Le Vésinet où il rencontre sa future épouse.

« Après le Débarquement, je suis entré au 3^e bataillon du Régiment de marche du Tchad, de la division Leclerc, dirigé par le colonel Barbotteux. J'ai été affecté sur un Dodge comme chauffeur alors que je n'avais jamais conduit, aussi bien une voiture qu'un camion, de ma vie. J'ai fait une leçon avec l'auto-école et j'ai conduit. À la fin de la guerre, j'ai été reconnu meilleur chauffeur du bataillon. »

Pierre a participé à la campagne d'Alsace à Colmar et Strasbourg, puis a traversé toute l'Allemagne, le Rhin puis le Danube sur des ponts de bateaux. « En Allemagne, nous avons libéré des déportés et nous avons terminé à l'hôtel Platterhof au-dessous du Nid d'Aigle (résidence secondaire d'Hitler). Puis en Autriche, les balles traçantes tirées dans le ciel nous ont annoncé la fin de la guerre. J'ai été démobilisé ensuite à Mayenne. »

Pierre Matelin a piloté d'autres véhicules comme un half-track (autochenilles) lors de défilés. « Je me sens miraculé, car j'ai vu la mort souvent autour de moi. Aujourd'hui, je pense très fort à tous ces hommes », conclut Pierre Matelin.



Pierre Matelin avec les insignes de son régiment.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux membres du personnel :

Résidence l'Orée des Bois

Mme Vanessa LEFORESTIER	04/08
Mme Véronique BRISARD	11/08
Mr Alexis FIGUIN	11/08
Mme Valérie BARBIN	12/08
Mme Stéphanie LETESSIER	12/08
Mme Evelyne VACHON	16/08
Mr Christian BEUDIN	29/08
Mme Isabelle RIDRAY	30/08

Résidence de la Vée

Mme Alexia LAKBICHI	03/08
Mme Cathy POUTEAU	10/08
Mme Blandine MADELEINE	27/08
Mme Emilie MARLETTI	29/08

Is nous ont quittés



Nous adressons nos sincères condoléances à la famille et aux proches de :

Résidence l'Orée des Bois

Mme ERNOU Simone le 08/07/2019
Mme GUILLARD Christiane le
03/07/2019

Résidence de la Vée

Repas Grecque

Les résidents ont découvert un nouveau pays la Grèce en découvrant des spécialités culinaires, une découverte pour certains.

Le 28 août nous découvrirons l'Italie.



Un regard en arrière

Jeudi 4 juillet : Nous avons fabriqué une salade de fruits avec les fruits de saison tel que, abricots, bananes, brugnons et un gâteau au yaourt, ensuite nous avons eu le plaisir de déguster notre fabrication.



Vendredi 5 juillet : Comme tous les ans, Thierry (professionnel) et les bénévoles de la médiathèque de Couterne se sont réunis pour nous faire un atelier lecture, ils se sont partagés la séance. Thierry reviendra nous voir en septembre, les bénévoles de Couterne seront présents en juillet et août.

Lundi 8 juillet : Une photographe professionnelle est venue. Nous nous sommes volontiers prêtés au jeu de l'objectif, les photos seront visibles à partir du 22 juillet jusqu'en septembre pour prendre commande.



Lundi 8 juillet : Bertrand a toujours autant de succès, 27 résidents sont venus l'écouter et chanter. Bertrand revient le lundi 19 août.

Jeudi 11 juillet : Nous avons eu un superbe temps pour notre pique-nique en forêt. Alice nous a mis quelques chansons sur son téléphone ce qui nous a permis de chanter. Au prochain pique-nique, Catherine emmènera sa tablette avec sa petite enceinte pour que la musique soit plus forte.



Lors de l'atelier gym douce Sandrine, soignante du 1er, descend avec 2 résidentes et là : Catherine dit à Sandrine « regarde le beau garçon sur le parking ! » et Sandrine dit « ah oui pas mal » et là Mme L. dit « ah oui pas mal » puis Mme M. dit « et moi je ne le vois pas, tourne mon fauteuil que je le vois ». Nous avons beaucoup ri et là Catherine réplique « c'est pas parce qu'on est au régime que nous n'avons pas le droit de regarder le menu. »

L'écho des personnels

Docteur Delmas a pris une photo de la résidence quand il est sorti d'une réunion. Mais qui a cassé la résidence. Hé non c'est le reflet du soleil, c'est vraiment impressionnant.



Lors de ses vacances Catherine a trouvé un maillot assez original sur le marché de Granville. Elle l'a mis pour le pique-nique en forêt du jeudi 11 juillet. Cela a fait beaucoup rire les résidents, voici ce qui est écrit sur son tee-shirt « P'TITE NORMANDE avec option emmerdeuse ». Le lendemain en rigolant Mme Retoux voit Catherine et elle dit avec une pointe d'humour « tient voilà notre petite emmerdeuse ».

Conseil du docteur DELMAS, si vous avez trop chaud quand il y a des fortes chaleurs, n'hésitez pas à vous tremper les pieds et les mains dans une bassine d'eau fraîche.



L'écho des résidents

Lors de l'atelier chorale, nous avons mangé des glaces, Bertrand continuait à jouer de la guitare. Les résidents se sont arrêtés de chanter trop tentés par la glace, alors Mme Renault dit un dicton « Toute brebis qui bêle perd la goulée ».



Lors de notre pique-nique à Jublain chez Jean-Pierre, les résidents ont découvert un nouveau mode de couchage « la roulotte ». Nous l'avons réservé pour notre prochain séjour, il faudra dormir à tour de rôle, elle contient que 4 couchages (plaisanterie).



C'est un petit garçon de Bagnoles qui voit son papa pour la première fois sous la douche et là le petit garçon dit « c'est quoi que tu as entre les jambes? ».

Le papa rétorque « eh, dis mon garçon, ça c'est la clé du paradis »

Alors le petit garçon réplique « il va falloir changer la serrure à maman car le voisin a la même clé que toi ».

Blague de Mr Marechal



Lors de la visite des enfants du centre aéré, Mme LEFLANC s'est prise pour une rappeuse. Mme est décidément toujours là pour nous faire rire.



Vendredi 12 juillet : Nous avons eu la visite des enfants du centre aéré. Les enfants nous avaient préparé plusieurs petits spectacles. Tout le monde était ravi de cet après-midi.



Mardi 16 juillet : Nous remercions Jean-Pierre pour la location de son gîte le temps du pique-nique. Nous avons eu la chance de croiser le chemin de « Aventura », c'est une biche que Jean-Pierre a élevée au biberon, on peut la caresser comme on veut, elle est âgée de 22 ans.

Jeudi 18 juillet : Le pique-nique qui devait avoir lieu à Sept Forges s'est déroulé en salle d'animation car le beau temps n'était pas au rendez-vous malheureusement. Cela ne nous a pas empêché de passer une bonne journée.



Mardi 23 juillet : Ghislaine (bénévole) nous a invité chez elle, nous avons été reçu comme des rois rien ne manquait pour le goûter, gâteau fait maison, crème à la vanille et au chocolat, pour la remercier les résidents lui ont offert une plante, elle était heureuse de nous recevoir.

Jeudi 25 juillet : Décidément nous n'avons pas de chance après la pluie, ce sont les fortes chaleurs qui nous ont empêché de pique niquer à l'extérieur, en espérant avoir plus de chance en août.



Petite blague

Durant la formation incendie à l'Orée des Bois, après les extincteurs, les exercices dans les étages, les porte coupe-feu, nous arrivons aux cuisines.

« - Une table pour sept dit l'infirmière.
- Avec vue sur la mer ? répond le cuisinier du tac au tac.
Mais c'est une aide soignante qui a le bon mot de la fin
- Chez nous, c'est plutôt vue sur la grand mère ! »



Bon à savoir : présence des différents professionnels

Médecins coordonnateurs :

Référent : Dr Delmas

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Congés jusqu'au 7 août

Référent : Dr Boisselier

- Lundi après midi
- Jeudi toute la journée
- Mercredi



Les 2 médecins interviennent sur les 2 sites selon les besoins.

Aides-soignantes et infirmières

Les aides-soignantes de jour ainsi que les infirmières assurent une présence continue de 6h45 à 21h15.



Les soignantes de nuit prennent la relève de 21h jusqu'à 7h le lendemain.

Infirmières coordonnatrices :

Audrey Chesneau et Martine Pesné

Du lundi au vendredi :
8h45 à 16h30

Secrétariat :

Nathalie, Céline et Angélique

Du lundi au vendredi :
8h30 à 12h et 13h30 à 17h



Animatrices:

Catherine et Françoise

Du lundi au vendredi :
9h45 à 17h30

Personnels communs aux 2 sites

Neuropsychologue : Alice

- **Lundi, mercredi et vendredi**
- **Mardi et jeudi**

8h30 à 16h15

Congés jusqu'au 16 août



Ergothérapeute : Pauline

- **Lundi et vendredi**
- **Mardi et jeudi**

8h30 à 16h15

Congés à partir du 12 août



Psychomotricienne : Isabelle

- **Lundi, mercredi et vendredi**
- **Mardi et jeudi**

9h à 16h30

Congés jusqu'au 16 août



Diététicienne : Stéphanie

- **Lundi et vendredi**
- **Mercredi**

9h à 16h30

9h à 12h30



Moumoune

Après une grosse infection et une opération notre Moumoune a repris du poil de la bête. Maintenant il n'y a plus qu'à reprendre des kilos.



Pour info

Les animatrices vous informent que toutes les sorties pique-nique à l'extérieur sont gratuites et que les pique-nique sont préparés par l'équipe de la cuisine. Les animatrices en profitent pour remercier les équipes de cuisine.



Françoise sera en vacances du 29 juillet au 16 août. Catherine la remplacera sur le site de Couterne le 30 juillet, 1er août, 5 août, 7 août, 12 août et le 14 août.



Le vendredi 30 août, nous fêterons les 106 ans de Mme DRESSAYRE à 14h en salle d'animation, venez partager ce moment festif.



Pour info, les soignantes laissent la clim dans les salles de restaurant en cas de fortes chaleurs. Le 25 juillet, l'équipe du 1er étage a eu la bonne idée d'y installer le chariot snoezelen pour détendre les résidents dans un lieu plus frais.

