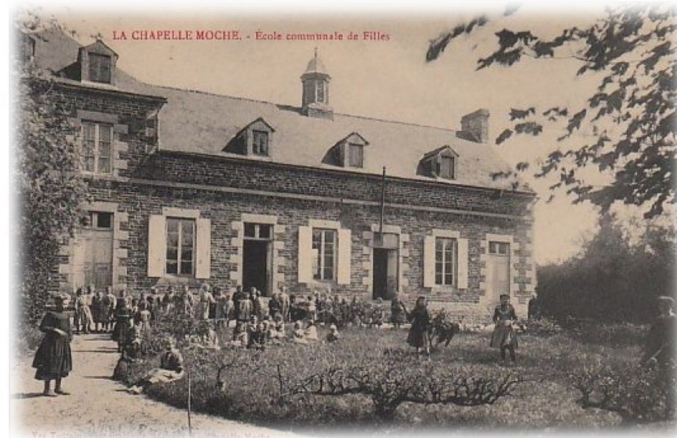


Enigme



La Chapelle d'Andaine
à l'époque, La Chapelle Moche



Couterne

Un retour en arrière... A vous de trouver où se situe ce bâtiment à la Chapelle et cette rue de Couterne, pour les résidents ce sera facile mais pour les plus jeunes, à vous de faire votre enquête auprès des résidents.

Le mot du docteur

....Pour les fêtes de fin d'année, pas de conseil médical pour les résidents...mais pour les soignantes : après avoir donné un surcroît de travail à votre estomac, à votre foie, à vos reins pendant les réveillons, je vous invite à privilégier les poireaux, les courgettes, les carottes et l'eau pour le mois de janvier. Et les résidents?

Je leur présente tous mes vœux pour 2020.



Bulletin d'information de l'E.H.P.A.D des Andaine

Directeur de la publication : Laurent VIVIER

Conception, rédaction et mise en page : Catherine, Françoise, Alice

Ont également participé à la rédaction et à la réalisation : Stéphanie

Collectif des résidents ayant participé : Mme Hardel, Mr Matelin



EHPAD des Andaines *Le trait d'union*



N° 13— Janvier 2020- Le mensuel qui vous informe de la vie au sein des deux résidences

Sommaire :

Bienvenue à l'EHPAD des Andaines p. 2-3

Anniversaires du mois

Ils nous ont quittés

Un regard en arrière p.4-5

Bon à savoir : présence des p.6

différents personnels

Rendez-vous à la résidence p.7

Programme du mois p.8-9

Photos de Noël p.10

Les grands moments à venir

La parole aux résidents p.11

L'écho des résidents p.12

L'écho des personnels p.13

Remerciement p.14

CLAPA p.15

Enigme p.16

Le mot du Docteur

Chers lecteurs, chères lectrices,

**Le Directeur et l'ensemble du personnel
vous souhaitent une bonne année 2020**

Merveilleuse Année

Au bonheur, il faut ouvrir la porte

La vie est une promesse.

Dans toute fin se cachent

De nouvelles opportunités

Une nouvelle prospérité !

Que l'année nouvelle vous apporte

La réussite et l'allégresse ...

MERVEILLEUX VOEUX

souhaitons.com

Retrouvez votre journal et les actualités de votre résidence sur notre site internet :

www.ehpadandaine.fr

Bienvenue à l'ehpad des Andaines

Nous souhaitons la bienvenue à :

Résidence l'Orée des Bois

Mme COUDERT Josiane, originaire de la Ferté Macé

Mme FRESNAIS Marie-Claire et
Mr FRESNAIS Daniel, originaires de
Neuilly le Vendin

Résidence de la Vée

Mme CORBEAU Simone, originaire de St Siméon

Mme RALU Lucienne, originaire de la Sauvagère

Mr MELANGER Philippe, originaire de la Chapelle D'Andaine



Bon anniversaire !

Résidence l'Orée des Bois

Mme BONDIS Denise	04/01
Mr BEAUDET Jean-Yves	09/01
Mme FLEURY Elise	09/01
Mr DUVAL André	10/01
Mr BAYER Marcel	17/01
Mme VIVIER Colette	18/01
Mr GAUTIER Daniel	19/01
Mme LEMOINE Suzanne	27/01
Mr RIPEAUX Gérard	28/01

Résidence de la Vée

Mme GILOT Jacqueline	04/01
Mr ESNAULT Michel	12/01
Mme BAPPELLAVOINE Françoise	14/01
Mme CAMUS Bernadette	18/01



Le 24 janvier 2020, les élèves du lycée du CFTA de la Ferté Macé organisent un quizz musical à 14h en salle d'animation à la résidence l'Orée des Bois. Venez partager ce petit moment convivial.



CLAPA



Nous remercions les membres du CLAPA pour leur investissement.

L'argent récolté a permis de participer à plusieurs activités tout au long de cette année 2019 :

- ⇒ Intervention d'une chorale sur le site de la chapelle 80€
- ⇒ Intervention deux fois d'une chanteuse sur le site de Couterne 200€
- ⇒ Intervention deux fois d'un accordéoniste pour les unités de vie protégée 100€
- ⇒ Achats de tenues pour le repas des familles 250€
- ⇒ Achats de matériel de bricolage 70€
- ⇒ Achats de dominos adaptés pour les deux structures 80€
- ⇒ Payer les consommations des résidents lors des deux sorties séjours à Ouistreham 200€
- ⇒ Musée du cidre 76€
- ⇒ Glace séjour mer 19€

Petite info

Une fois par mois, Isabelle, psychomotricienne, et Pauline, ergothérapeute, vous proposent des ateliers équilibre dans un objectif de prévenir et éviter les chutes. Dans une ambiance conviviale, vous suivez un parcours avec obstacles, enjambements sur des supports de différentes tailles, matières, hauteurs. Vous serez encadrés par ces deux professionnels pour que vous vous sentiez en sécurité. L'entretien des capacités physiques est essentiel (souplesse, force, endurance, coordination) dans la vie quotidienne : il permet d'améliorer la marche, de gagner en autonomie dans les déplacements intérieurs comme extérieurs et de diminuer l'appréhension que vous pouvez ressentir en reprenant confiance en vous. Vous pourrez également retrouver le plaisir et la satisfaction à exercer une activité physique. Nous vous attendons avec joie, venez nombreux.



Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux membres du personnel :

Résidence l'Orée des Bois

Mme Chantal BALOCHE	03/01
Mme Christine LERAY	06/01
Mme Brigitte MICHEL	09/01
Mr Malek MESSAB	17/01
Mme Emilie LEROY	25/01
Mr Raymond COURTEL	27/01
Mme Jocelyne BICHET	30/01
Mme Sophie CHAMPAIN	30/01

Résidence de la Vée

Mme COLIN Justine	03/01
Mme HAUCOURT Sabrina	14/01

Us nous ont quittés



Nous adressons nos sincères condoléances à la famille et aux proches de :

Résidence l'Orée des Bois

Mme LEGENTIL Lucienne
Mme LORION Suzette
Mme NOVE Solange

Résidence de la Vée

Mr BLANCHARD Daniel

Un regard en arrière

Lundi 2 décembre : Nous avons eu la visite de Marguerite et Victor. Les résidents étaient surpris et ravis de cette visite. Marguerite et Victor sont revenus également le lundi 16 décembre 2019.



Mardi 3 décembre : Un marché de Noël a eu lieu en salle d'animation sur le site de la Chapelle. Les résidents ont pu venir déguster des crêpes et bien sur notre bon vin chaud. L'association a récolté 370 €, qui serviront pour des projets d'animation.



Mercredi 4 décembre : Les résidents étaient ravis des sorties illuminations. Mme Dressayre a dit « nous n'avons pas assez de nos deux yeux, il nous en faudrait quatre. »



Lundi 9 décembre : 30 résidents étaient présents à l'atelier chorale avec Bertrand. Nous avons chanté sur un air de guitare dans la bonne humeur. Merci Bertrand pour ce petit moment bien agréable.



Mardi 10 décembre : Nous sommes allés au cinéma de la Ferté Macé pour voir « Donne-moi des ailes ». C'est un film tiré de faits réels qui nous fait voyager jusqu'en Antarctique avec de magnifiques photos de paysages. La prochaine fois se sera le mardi 28 janvier 2020 pour « Vêto ».

L'écho des personnels

Arnaud, notre sauveur d'animaux, hé oui encore une fois Arnaud a récupéré un oisillon qui était assommé devant la salle d'animation. Il l'a mis dans un carton et celui-ci au bout d'une heure a repris son envol.



Résidents et personnel ont profité d'une exposition de bijoux et de foulards pour les petits achats de Noël. Une autre exposition aura lieu avant la fête des mamans.

Le chef cuisinier ainsi que Stéphanie vous invitent à une commission des menus. Cette commission permet aux résidents de s'exprimer sur les repas. Le but était de répondre au mieux à vos attentes.



Stéphanie, soignante au 1er étage, ne porte jamais de robe, elle a parié avec ses collègues qu'elle porterait une robe le jour de Noël. Chose faite, Stéphanie a gagné son pari.

L'écho des résidents

Lors de la sortie repas du téléthon, Mme Hardel a pris le rôle de journaliste. Elle a noté l'ambiance de la journée et s'est renseignée auprès des organisateurs, des différentes recettes (voir article p.11).



Le jour du repas de Noël, Mme Dutertre voulait mettre des boucles d'oreilles, faute d'en avoir elle a trouvé une solution comme vous pouvez le constater sur la photo Mme Dutertre a mis des boules de Noël.



Mme Renault a fait une annonce au micro pour vendre les compositions qui étaient sur les tables, nous avons récolté 100 euros en faveur du CLAPA.



Les résidents remercient les soignantes d'avoir joué le jeu le jour de Noël et l'équipe de la cuisine pour le délicieux repas préparé par leurs soins. Ils remercient aussi Mr Vivier pour le cadeau de Noël.



Mercredi 11 décembre : 80 enfants étaient présents à l'arbre de Noël à la résidence l'Orée des Bois. Les enfants ont admiré un spectacle de magie. Ensuite ils ont eu la visite du Père Noël et bien sûr les cadeaux, un goûter préparé par l'équipe de la cuisine a été servi.



Vendredi 13 décembre : Un groupe de résidents s'est rendu au marché de Noël. Ils ont pu faire leurs petits achats pour Noël. Françoise et Catherine sont restées pour vendre le jus de pommes et les petites cagettes confectionnées par le PASA. Nous avons récolté 166 euros.

Mardi 17 décembre : Nous avons partagé notre repas de Noël annuel. La bonne humeur et l'ambiance étaient au rendez-vous. La prochaine rencontre pour un repas à thème sera en mars.



Jeudi 19 décembre : 150 convives étaient présents pour partager le repas de Noël en salle d'animation. Les différentes photos ainsi qu'un film sont sur la chaîne 99. Nous remercions l'équipe de la cuisine pour ce délicieux repas.

Bon à savoir : présence des différents professionnels

Médecins coordonnateurs :

Référent : Dr Delmas

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Référent : Dr Boisselier

- Lundi après midi
- Jeudi toute la journée
- Mercredi



Les 2 médecins interviennent sur les 2 sites selon les besoins.

Aides-soignantes et infirmières

Les aides-soignantes de jour ainsi que les infirmières assurent une présence continue de 6h45 à 21h15.



Les soignantes de nuit prennent la relève de 21h jusqu'à 7h le lendemain.

Infirmières coordonnatrices :

Audrey Chesneau et **Martine Pesné**

Du lundi au vendredi :
8h45 à 16h30

Secrétariat :

Nathalie, Céline et **Angélique**

Du lundi au vendredi :
8h30 à 12h et 13h30 à 17h



Animatrices:

Catherine et **Françoise**

Du lundi au vendredi :
9h45 à 17h30

Personnels communs aux 2 sites

Neuropsychologue : Alice

- **Lundi, mercredi et vendredi**
- **Mardi et jeudi**

8h30 à 16h15



Ergothérapeute : Pauline

- **Lundi et vendredi**
- **Mardi et jeudi**

8h30 à 16h15



Psychomotricienne : Isabelle

- **Lundi, mercredi et vendredi**
- **Mardi et jeudi**

9h à 16h30



Diététicienne : Stéphanie

- **Lundi et vendredi**
- **Mercredi**

9h à 16h30

9h à 12h30



La parole aux résidents



Le téléthon du samedi 7 décembre 2019 à la Chapelle d'Andaine sous le gymnase Roland Fléchar. Mais avant tout à l'extérieur, un feu entretenu par des palettes de bois, une énorme poêle chauffe pour faire un émincé de dinde, des saucisses et des merguez. Il y a aussi les huîtres, du vin-apéritif et des crêpes.

A l'intérieur du gymnase, au menu, nous avons :

- apéritif
- assiette de charcuterie (1 tranche de jambon blanc, rondelles de saucisson à l'ail, de saucisson sec avec leur beurre et ses cornichons)
- fricassée de dinde à la crème avec ses frites
- camembert
- tartelette à la pomme
- et pour finir café.

Le vin, la bière et l'eau sont en supplément (car les différentes victuailles ont été données au téléthon).

Les gamins qui courent autour des tables rappellent les mariages.

Monsieur Matelin a joué pour gagner un cochon pour l'EHPAD. Nous devinons la réaction de Monsieur VIVIER, notre directeur et du chef cuisinier si Monsieur Matelin avait gagné le cochon, appelé PIG. Mais hélas, il a perdu et PIG a rapporté au Téléthon 320 Euros.

L'après-midi, il y a eu le quizz et le code de la route. Le matin il y avait une marche de 7 km avec 46 personnes.

Mme HARDEL Maryvonne

