

Le saviez-vous?



Le mari d'une résidente de l'accueil de jour, passionné de nature et d'arbres est émerveillé chaque fois qu'il voit l'arbre à l'entrée de la résidence à la Chapelle d'Andaine. Il n'a pas tardé à réaliser une petite recherche pour identifier cet arbre et à nous transmettre ses premiers résultats :

Noms communs : thuya géant ou cèdre de l'ouest ou thuya de Californie.

Nom scientifique : Thuya plicata

Son âge reste un mystère pour tous.

A l'actu

Le prochain repas des familles sur le thème du Voyage se prépare...

Les secrétaires vous informent que Les invitations pour le repas des familles 2019, organisé cette année sur le site de la Chapelle d'Andaine, sont envoyées depuis le mercredi 12 juin.

Si vous souhaitez faire parti du « voyage », surveillez votre courrier, et réservez dès maintenant votre billet ...

Nous serons heureux de vous accueillir pour un « voyage » inédit...



Bulletin d'information de l'E.H.P.A.D des Andaine

Directeur de la publication : Laurent VIVIER

Conception, rédaction et mise en page : Catherine, Françoise, Alice

Ont également participé à la rédaction et à la réalisation : Stéphanie, Angélique

Collectif des résidents ayant participé : Mme Hardel, Mr Matelin



EHPAD des Andaines

Le trait d'union



N° 7 - Juillet 2019 - Le mensuel qui vous informe de la vie au sein des deux résidences

Sommaire :

Bienvenue à l'EHPAD des Andaines p. 2-3

Anniversaires du mois

Ils nous ont quittés

Zoom sur les services

Un regard en arrière p.4-5

Bon à savoir : présence des différents personnels p.6

Rendez-vous à la résidence p.7

Programme du mois p.8-9

Les grands moments à venir p.10

Moumoune p.11

Petite info

L'écho des résidents p.12

L'écho des personnels p.13

La parole aux résidents p.14

L'actu senior p.15

Le saviez-vous? p.16

A l'actu

Chers lecteurs, chères lectrices,



La 106^{ème} édition du tour de France débute bientôt. Il aura lieu le 6 juillet et se terminera le 28 juillet. Le départ a lieu à Bruxelles en hommage au cin-

quantenaire de la première victoire sur le Tour d'Eddy Merckx et l'arrivée à Paris comme chaque année. Cette année le tour de France fait 3 460km. Le tour de France ne passe pas par nos régions, il passe juste par l'Est et le Sud de la France. Il y aura 22 équipes. Cette année Christopher Froome ne participera pas suite à sa blessure lors d'une chute sur le Critérium du Dauphiné mais il y a aussi Tom Dumoulin qui déclare forfait dû à une blessure et Primož Roglič qui lui déclare forfait d'un début de saison trop chargé. Nous retrouverons quand même les français Thibaut Pinot et Romain Bardet. Il y aura Peter Sagan et bien d'autre encore.

Wikipédia.org



Retrouvez votre journal et les actualités de votre résidence sur notre site internet :

www.ehpadandaine.fr

Bienvenue à l'ehpad des Andaines

Nous souhaitons la bienvenue à :

Résidence l'Orée des Bois

- Résidence de la Vée**
- Mr LORY Guy, originaire de la région parisienne
 - Mr JAMOIS Maurice, originaire de St Julien du Terroux



Bon anniversaire !

Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux résidents :

Résidence l'Orée des Bois

Mme LERAY Odette	02/07
Mme CARRE Marie-Louise	04/07
Mr MARECHAL Paul	06/07
Mme LIBERT Marcelle	10/07
Mme BOISGONTIER Anna	13/07
Mme PAJOT Marie-Thérèse	13/07
Mme ALLAIRE Denise	22/07
Mme LAUNAY Clémence	20/07
Mr FOUCHER Marcel	23/07
Mr BOIN Jean-Claude	26/07
Mme GUILLARD Christiane	26/07
Mr MATELIN Pierre	26/07
Mme BRIQUET Andrée	28/07

Résidence de la Vée

Mme VILLIERS Simone	05/07
Mme CAILLIERE Denise	26/07



L'actu senior



CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



Boire environ 1,5L d'eau par jour



Passer du temps dans un endroit frais

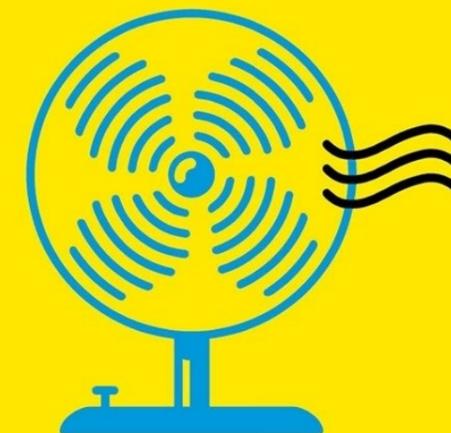
MOUILLER SON CORPS ET SE VENTILER



Manger en quantité suffisante



Donner des nouvelles à ses proches



EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe)
www.sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr



La parole aux résidents

Mme Hardel nous raconte sa journée à la Michaudière :



« A l'EHPAD de l'Orée des Bois, ses résidents du 3ème étage vont à la Michaudière. Mais qu'est-ce que c'est que la Michaudière ? C'est un lieu de convivialité en pleine campagne.

C'est un restaurant, d'abord où l'on mange bien. Nous avons eu d'abord l'apéritif, suivi d'une terrine de saumon à la mayonnaise, bien présentée sur chaque assiette. Puis du jambon à l'os cuit dans le cidre pendant 5 heures avec sa vraie purée de pommes de terre, suivi de sa salade verte et de son fromage, une part de camembert. Et comme dessert me direz-vous, sa crème aux œufs au lait enfin un café noir. Nous avons le cidre et le vin rouge sur la table.

Après ce copieux repas, le spectacle de chevaux. De beaux chevaux percherons (en voie de disparition) qui ont fait leurs numéros dignes du cirque. Il y avait donc des chevaux aux poils luisants, en pleine santé. Nous en avons compté 27, en plus des ânes, une petite chèvre (qui aime bien les roses) et des petits chevaux (les poneys) ainsi qu'un taureau venant d'Italie.

Le temps a été de la partie : soleil entrecoupé de nuages gris menaçants mais pas méchants avec un petit vent.

Nous remercions Monsieur Vivier pour ce moment de détente. »

Maryvonne HARDEL

Catherine en profite pour remercier Mme Hardel pour son aide pour l'élaboration des traits d'union

Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux membres du personnel :

Résidence l'Orée des Bois

Mme Marie-Thérèse GUILLOT	01/07
Mr Arnaud BLOSSIER	05/07
Mme Maëlle DESSAIS	11/07
Mme Valérie MARTIN	13/07
Mme Sandrine TURCAN	14/07
Mme Véronique GUERIN	15/07
Mme MOULIN	19/07
Mme Léane DOULAY	24/07
Mme Elise BOISGONTIER	27/07
Mme Nelly TAWAE	29/07

Résidence de la Vée

Mme BERRIER Laureen	14/07
Mme EVINA Sylvie- Florence	22/07
Mme BEAUVAIS Kathleen	22/07
Mme LIOT Céline	27/07

Ils nous ont quittés



Nous adressons nos sincères condoléances à la famille et aux proches de :

Résidence l'Orée des Bois

Résidence de la Vée

Mme CHOCHON Henriette

Zoom sur les services

Le service du PASA a fait de superbes décorations sur le thème de l'Inde (repas mensuel pour notre fil conducteur sur le voyage à la Chapelle d'Andaine). Nous félicitons les résidents pour leur talent et leur participation. Un bravo particulier à Gaëlle et Stéphanie pour leurs idées et créativité.



Un regard en arrière

Lundi 3 juin : Marie, photographe, est venue prendre les résidents qui le souhaitent en photo sur le thème du voyage. Les photos seront exposées lors du repas des familles qui a lieu le dimanche 6 octobre 2019.



Mardi 4 juin : C'est avec le service « les moulins » que nous sommes allés au repas et spectacle de la Michaudière. Hélas la météo n'était pas avec nous, que de pluie!!!

Mercredi 5 juin : 12 résidents étaient présents à la revue de presse. Le prochain atelier sera le 19 juin avec les 4 bénévoles car ils nous préparent une surprise.



Jeudi 6 juin : Les résidents du service du 3ème étage se sont rendus à leur tour à la Michaudière. Nous avons eu beaucoup de chance car le beau temps était au rendez vous. Les résidents étaient ravis de cette sortie.

Mercredi 5 juin : Comme promis Catherine a apporté son thermomix, les résidents ont beaucoup aimé découvrir une nouvelle technologie. Pour certaines résidentes, c'est une idée cadeau pour leurs filles. Nous allons le renouveler un matin au mois de juillet pour un gaspacho de légumes.



Jeudi 6 juin : Nous nous sommes retrouvés à plus de 23 personnes dans la salle d'animation pour fêter les anniversaires des mois de mai et juin, merci à la cuisine pour leur gâteau excellent ainsi qu'aux chanteurs.



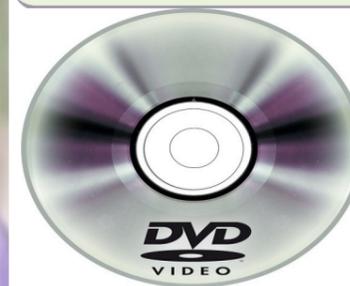
Lors de notre dernière sortie grande surface, les résidents ont été surpris de voir une vache dans le magasin mais en se rapprochant ils se sont rendus compte que c'était une fausse.

Les résidents ont choisi cette année pour le grand barbecue de mettre une pointe d'humour pour la réalisation du menu ainsi que pour le set de table.



Mme Dutertre a rencontré Jocelyne dans le hall de la résidence. Elle a interpellé Jocelyne et lui a dit que ses cheveux ça n'allait pas et qu'il fallait qu'elle les attache. Mme Dutertre a voulu lui faire un chignon et a dit à Jocelyne c'est bien mieux comme cela, ça met vos boucles d'oreille en valeur.

L'écho des personnels



Catherine, Françoise et les résidents remercient les familles et amis pour leurs prêts de dvd et leurs dons de lots pour le loto.

Le vendredi 7 juin, Catherine s'est rendue à Saint Paire sur Mer. Arrivée sur place une tempête a eu lieu, Catherine a eu très peur car le vent s'est engouffré dans le mobilhome. Les photos qui sont à droite ont été prises le lendemain à Jullouville, en dessous du toit il y a deux voitures.



L'écho des résidents



Le jour des anniversaires des mois de mai et juin (jeudi 6 juin), Mme Felgeirolles a tenu à nous chanter le « chant des partisans » en mémoire de la date de l'anniversaire du débarquement de Normandie, « pour moi c'est très important j'avais 21 ans quand la guerre c'est finie » nous a-t-elle révélée.

Le journaliste Claude Louvet est venu rendre visite à Mr Matelin pour lui raconter son parcours lors de la guerre. Un article sera mis sur le Ouest France.



Lors de notre repas annuel, mardi 11 juin, avec le service du RDC, les résidents ont demandé au propriétaire de la Michaudière s'ils pouvaient emmener son chien Maya car elle nous a suivi tout le long de notre journée, mais il n'est pas d'accord.

Les préparations pour le marché de Noël commencent. Mme Felgeirolles a eu l'idée de confectionner des poupées de chiffon, en voici un exemple.



Lors de la sortie chez Nadège, les résidents ont été surpris de la nouvelle technologie. Hé oui après le thermomix, ils font la découverte de « bobi » l'aspirateur robot et « d'Annabelle » la tondeuse robot et oui on arrête pas les découvertes.



Mardi 11 juin : Les résidents du service

« Les Cascades » se sont rendus sur le site de la Michaudière, ils ont eu plus de chance que les précédents car la météo n'était pas capricieuse. Ils sont ravis de leur journée et prêts à recommencer.



Jeudi 13 juin : Nadège et Michel nous ont accueilli avec beaucoup de soins. L'accueil était chaleureux, le repas délicieux merci pour tout. Nadège va nous inviter au moment de l'hiver pour un goûter maison.

Jeudi 20 juin : La résidence de la Vée a invité les résidents de l'Orée des bois pour une après midi thé dansant. Cet après midi a permis aux résidents de se retrouver.



Vendredi 21 juin : Nous avons fêté les anniversaires dans la joie et la bonne humeur. Audrey, infirmière, est venue partager ce petit moment.

Mardi 25 juin : Nous avons tous mangé dans la salle d'animation pour notre barbecue annuel. Bertrand nous a fait chanté et dansé, beaucoup de bonne humeur régnait dans la salle. Un nouveau groupe de chanteuses s'est formé, Bertrand est ravi, il aura ses Claudettes pour ses prochaines prestations.



Jeudi 27 juin : Tout le monde s'est réuni en salle d'animation pour le grand barbecue. Les résidents ont beaucoup apprécié le repas ainsi que l'animation. Je vous rappelle que toutes les photos sont dans la télévision interne chaîne 99.

Bon à savoir : présence des différents professionnels

Médecins coordonnateurs :

Référent : Dr Delmas

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Référent : Dr Boisselier

- Lundi après midi
- Jeudi toute la journée
- Mercredi



Les 2 médecins interviennent sur les 2 sites selon les besoins.

Aides-soignantes et infirmières

Les aides-soignantes de jour ainsi que les infirmières assurent une présence continue de 6h45 à 21h15.



Les soignantes de nuit prennent la relève de 21h jusqu'à 7h le lendemain.

Infirmières coordonnatrices :

Audrey Chesneau et **Martine Pesné**

Du lundi au vendredi :
8h45 à 16h30

Secrétariat :

Nathalie, Céline et **Angélique**

Du lundi au vendredi :
8h30 à 12h et 13h30 à 17h



Animatrices:

Catherine et **Françoise**

Du lundi au vendredi :
9h45 à 17h30

Personnels communs aux 2 sites

Neuropsychologue : Alice

- **Lundi, mercredi et vendredi**

- **Mardi et jeudi**

8h30 à 16h15



Ergothérapeute : Pauline

- **Lundi et vendredi**

- **Mardi et jeudi**

8h30 à 16h15



Psychomotricienne : Isabelle

- **Lundi, mercredi et vendredi**

- **Mardi et jeudi**

9h à 16h30



Diététicienne : Stéphanie

- **Lundi et vendredi**

9h à 16h30

- **Mercredi**

9h à 12h30



Moumoune

Beaucoup de résidents et de familles ont remarqué que Moumoune portait une colerette. Petite explication : Notre Moumoune s'est battue avec un autre chat et s'est bien blessée, elle a dû se faire opérer. En espérant que tout s'arrange. On vous donnera des nouvelles dans le prochain trait d'union.



Petite info



Les animatrices ne pouvant pas passer dans toutes les chambres pour vous inscrire pour les sorties, n'hésitez pas résidents ou familles à inscrire vos proches auprès de Catherine et Françoise. Les programmes des sorties et des ateliers se trouvent affichés dans les services et dans le trait d'Union.

Avis aux résidents et famille, les photos qui ont été réalisées par Marie, photographe, sont exposées en salle d'animation. N'hésitez pas à venir admirer nos résidents qui se sont pris au jeu. Les photos sont magnifiques et nos résidents sont photogéniques.



Le Docteur DELMAS, médecin colonel honoraire sapeur pompier a été décoré par la préfète de la médaille de bronze de la sécurité Intérieure. Il a fêté cette distinction avec tout le personnel.