

# Quoi de neuf?

Lundi 11 février, Ludovic a coupé le cerisier qui se situait dans le parc des Chanterelles, malheureusement il était mort. Catherine en profite pour vous dire qu'il y a des pommiers derrière la résidence à proximité du garage. Au moment venu vous pourrez les ramasser et nous les apporteront à Françoise, animatrice de Couterne, pour faire de la gelée de pommes pour les vendre au marché de Noël.



Catherine va mettre un nouveau atelier en place « expression théâtrale » et filmer des scénettes avec l'aide d'une socio-esthéticienne qui sera prochainement en stage dans l'établissement. Elle pourra nous maquiller et tous les résidents ainsi que les soignantes pourront s'exprimer par des gestes. Ces scénettes permettront de réaliser un troisième clip qui est beaucoup apprécié de tous.

Pour améliorer votre confort, l'établissement a investi dans du nouveau mobilier sur les deux sites : des consoles, des chevets et des chaises pour toutes les chambres.



A la résidence l'Orée des bois, comme chaque mois, nous allons découvrir certaines spécialités culinaires. Ce mois-ci la cuisine vous fera découvrir des spécialités créoles.

Pour rappel, ce repas s'inscrit dans le cadre de notre fil conducteur 2019 sur le thème du voyage.



Bulletin d'information de l'E.H.P.A.D des Andaine

Directeur de la publication : Laurent VIVIER

Conception, rédaction et mise en page : Catherine, Françoise, Alice

Ont également participé à la rédaction et à la réalisation : Stéphanie, Angélique

Collectif des résidents ayant participé : Mme Hardel, Mr Matelin



## EHPAD des Andaines Le trait d'union



N° 1 - mars 2019 - Le mensuel qui vous informe de la vie au sein des deux résidences

### Sommaire :

<i>Bienvenue à l'EHPAD des Andaines</i>	p. 2-3
<i>Anniversaires du mois</i>	
<i>Ils nous ont quittés</i>	
<i>Un regard en arrière</i>	p.4-5
<i>Petite info</i>	
<i>Bon à savoir : présence des différents personnels</i>	p.6
	p.7
<i>Programme du mois</i>	p.8-9
<i>Ciné club</i>	p.10
<i>Les grands moments à venir</i>	
<i>Réunion d'animation</i>	p.11
<i>Nouveau</i>	
<i>L'écho des résidents</i>	p.12
<i>L'écho des personnels</i>	p.13
<i>Nouveau projet</i>	p.14
<i>L'actu senior</i>	p.15
<i>Quoi de neuf?</i>	p.16

Chers lecteurs, chères lectrices,

### Bienvenue sur notre nouveau trait d'union

Nouvelle année est souvent synonyme de nouveautés...

Nous sommes donc heureux de vous présenter notre nouveau journal, issu d'une collaboration entre les résidences de la Chapelle d'Andaine et de Couterne.

L'objectif est de vous tenir informé des projets, des temps forts, des nouveautés, des moments de vie des 2 résidences, réunies sous le nom d'EHPAD des Andaines.

Afin de bien se repérer pour différencier les 2 résidences, un code couleur : la résidence l'Orée des bois en vert et la résidence de la Vée en violet. Nous vous souhaitons une bonne lecture

Retrouvez votre journal et les actualités de votre résidence sur notre site internet :

[www.ehpadandaine.fr](http://www.ehpadandaine.fr)

# Bienvenue à l'ehpad des Andaines

Nous souhaitons la bienvenue à :

## Résidence l'Orée des Bois

- Mme Mme PARDIEU Anne Marie, originaire de Juvigny
- Mme RETOUX Thérèse et Mr RICHARD Jean, originaires de la Chapelle d'Andaine

## Résidence de la Vée

- Mme MAHERAULT Jacqueline, originaire de Couterne
- Mr PUEYO Raphaël, originaire de Beauvain
- Mr LASSALAMONIE Elie, originaire de Bagnoles de l'Orne



# Bon anniversaire !

Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux résidents :

## Résidence l'Orée des Bois

Né(e)s le

## Résidence de la Vée

Né(e)s le

Mme HELIE Raymonde	05/03	Mme YVER Solange	02/03
Mme MORIN Simone	18/03	Mme HOUPLAIN Thérèse	05/03
Mme GERAULT Marie-Josèphe	19/03	Mme CHOCHON Marguerite	11/03
Mme DENIEUL Huguette	26/03	Mme GROSOS Thérèse	16/03
Mr AMIARD Yves	30/03	Melle SANGLEBOEUF Josiane	20/03
Mme BOUGON Renée	31/03	Mme PARIS Marie-Thérèse	21/03
		Mme FORET Odile	23/03
		Mr PUEYO Raphaël	25/03
		Mme DEBACKER Gaïta	27/03
		Mme MARCHAND Gisèle	27/03
		Mme DUVERGER Jeannine	29/03
		Mme GAIDE Simone	30/03



# L'actu senior : la prévention de la grippe

## Comment vous protéger, vous et les autres



Couvrez-vous le nez et la bouche avec un mouchoir jetable quand vous toussiez ou éternuez



Jetez les mouchoirs usagés à la poubelle immédiatement après usage



Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon



En cas de symptômes de type grippal, consultez un médecin dès que possible



Si vous avez des symptômes de type grippal, gardez une distance d'au moins un mètre avec vos interlocuteurs



En cas de symptômes de type grippal, restez chez vous, n'allez ni au bureau ni à l'école et évitez les endroits très fréquentés



Évitez les accolades, embrassades et poignées de main pour saluer les gens



Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche si vous ne vous êtes pas lavé les mains

# Nouveau projet

Suite à un projet écrit par les animatrices «projet poulailler», Mr Vivier l'a envoyé à l'association le LION'S-CLUB qui a répondu favorablement pour nous aider à subventionner une partie des deux poulaillers sur les deux structures. Un chèque de 600€ nous a été offert ce projet sera mis en place au printemps sur la résidence l'Orée des Bois et sur le site de la résidence de la Vée se sera quand le terrain à côté de la résidence sera aménagé. Les résidents ont hâte de voir ce projet aboutir.

## Autour de Bagnoles

### ■ RIVES-D'ANDAINE

## LIONS-CLUB. Un coup de pouce à l'EHPAD l'Orée des Bois pour le futur poulailler

Vendredi 1<sup>er</sup> février, le Lion's Club Domfrontais a remis un chèque de 600 € à l'EHPAD\* l'Orée des Bois pour la création d'un poulailler.

Suite à la demande de plusieurs résidents, une réflexion a été menée sur la faisabilité de créer un poulailler dans la résidence « sans gêner le voisinage par le bruit et les odeurs, note Laurent Vivier. La présence d'un poulailler avec deux poules pondeuses permettra un contact bénéfique entre les résidents grâce aux volatiles, et animera leur quotidien ». Ce projet de 1 200 € a été aidé à hauteur de 600 € par le Lion's club de Domfront présidé par Marylène Fermin. « Nous aidons financièrement plusieurs projets dans la région, mais l'idée de créer un poulailler dans la résidence l'Orée des Bois, puis celui de La Vée à Couterne, permettra autour d'une politique de développement durable, de valoriser les déchets des cuisines » note la présidente.



Le directeur Laurent Vivier entouré de Catherine et Françoise les animatrices et des membres du Lion's Club Marylène Fermin, Cyrille Kally, Christain Herjault, Didier Bernard, Patrick Chatel.

#### Quelles races ?

La mise en place du poulailler et d'un bac de compostage au sein de l'établissement amènera les résidents à accomplir plusieurs tâches, soit nettoyer le poulailler ou soit nourrir les volatiles. « Nous avons choisi la Poule Rousse et la Leghorn, qui semblent les deux races idéales pour le poulailler, précise le directeur. L'idée est d'avoir deux poules de couleurs distinctes afin que les

résidents puissent les identifier facilement ».

Les œufs seront récoltés tous les matins par les résidents accompagnés de Catherine et Françoise, les animatrices des deux EHPAD. « Les résidents, qui seront en animation, marqueront la date sur les œufs et les mettront dans un panier dans le hall d'entrée avec une petite tirelire en forme de poule pour y déposer une pièce en faveur du CLAPA »,

soulignent les animatrices. Pour fêter la Chandeleur, les crêpes préparées par les cuisines de l'établissement ont été dégustées.

■ Contact : 02.33.38.10.14.

\*EHPAD : Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes ; CLAPA : Centre de liaison et d'aide aux personnes âgées



Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux membres du personnel :

Résidence l'Orée des Bois	Né(e)s le	Résidence de la Vée	Né(e)s le
Estelle COURMARCEL (3ème)	06/03	Devlyn LETONDEUR (entretien)	04.03
Martine LEHERICEY (équipe ménage)	08/03	Martine PESNE (infirmière coordinatrice)	04.03
Cécile SAUVEE (pharmacienne)	12/03	Françoise MANIGUET (animatrice)	15.03
Hervé LEROYER (cuisinier)	14/03	Sandrine BELEN (Les Sources)	16.03
Céline DESECHALLIERS (1er)	18/03	Ginette BERMOND (agent de nuit)	19.03
Hélène CONTREL (infirmière)	20/03	Dominique CHANU (équipe ménage)	20.03
Olivia JOUVENCEL (agent de nuit)	20/03		
Joël OUDIN (entretien)	22/03		
Aline LELIEVRE (2ème)	24/03		
Edwina CHEVALIER (2ème)	24/03		
Muriel CHORIN (Chanterelles)	28/03		
Sandrine PIERRE (1er)	30/03		

## Ils nous ont quittés



Nous adressons nos sincères condoléances à la famille et aux proches de :

### Résidence l'Orée des Bois

Mme MOREAU Hélène  
Mr BLAISE Robert  
Mr COHEN-SOLAL David

### Résidence de la Vée

Mr MARTIN Jean

# Un regard en arrière

**Vendredi 1er février :** L'EHPAD a reçu les membres du « Lion's club » à la résidence l'Orée des Bois. L'association a remis un chèque de 600 euros suite à un projet qui a été déposé afin de créer un poulailler sur chaque résidence. Les résidents et l'équipe de l'établissement les remercient vivement pour leur générosité.

L'EHPAD rentre dans une démarche écologique.



**Mercredi 6 février :** 12 résidents de la résidence l'Orée des Bois ont profité de l'atelier « revue de presse » animé par la médiathèque. Sans surprise, les résidents ont parlé de l'article de journal concernant le poulailler, sujet qui fait écho à la vie passée des résidents.

**Lundi 11 février :** Nous avons reçu les enfants du centre de loisirs de Couterne, ils étaient 11 à participer au loto. C'est une rencontre qui se renouvelle à chaque vacance scolaire et qui est appréciée de tous.



**Mardi 12 février :** Pour la première sortie de la Bibli-mobile ce fut un grand succès, vous avez été plusieurs à emprunter des livres, mais sachez que quand la Bibli-mobile ne sort pas, elle reste en salle d'animation et vous pouvez la consulter à tout moment.

**Jeudi 14 février :** 6 résidents de la résidence de l'Orée des bois et 6 résidents de la Vée se sont rendus au cinéma de la Ferté Macé avec les deux animatrices voir « Le lion blanc et Mia ». Le film était très bien mais trop triste pour nos deux animatrices, elles ont pleuré tout le temps du film.



# L'écho des personnels

Pauline, ergothérapeute, vous informe que l'EHPAD a investi dans des chaises de douche (3 chaises à la résidence l'Orée des Bois et 2 chaises à la résidence de la Vée). Ses chaises sont adaptées pour le confort des résidents et une meilleure manipulation pour les soignantes.



Nous souhaitons la bienvenue à Christelle qui a pris ses fonctions le 14 janvier 2019 dans le service de cuisine. Christelle travaillait à la résidence de la Vée depuis 1997 dans les services et a pris la fonction en cuisine en 2000. Christelle est maman de deux filles Romane et Norah. On compte sur vous pour un accueil chaleureux.

Comme prévu, Isabelle et Pauline ont remis en place l'atelier « faites votre choix ». Celui-ci a eu beaucoup de succès surtout l'atelier équilibre. Surveillez le programme pour connaître la prochaine date.



Le couloir qui est face à la cuisine a été rénové car celui-ci était très abîmé. Ce sont les agents de l'entretien qui font les rénovations.

Avant la prise de leur service, les différents professionnels lisent les transmissions. Et apparemment, ils ne sont pas les seuls...

Moumoune, le chat de la résidence prend son rôle très à cœur d'accompagner les résidents et se tient informé des dernières nouvelles. A moins qu'il ne vienne chercher des papouilles pendant que la psychologue lit ses transmissions...



# L'écho des résidents

Devant une forte demande des résidents de refaire un nouveau clip, Catherine a repris son caméscope et a filmé dans les services les résidents et les soignantes ainsi que la direction. Tout le monde a bien joué le jeu. Cette année, ce sera sur la chanson de Claudio Capéo « prend moi la main ».



Mme LEFLANC est venue aider les bénévoles lors de l'atelier couture. Elle me raconte que ça lui rappelle de bons souvenirs. Merci Mme LEFLANC pour votre aide.



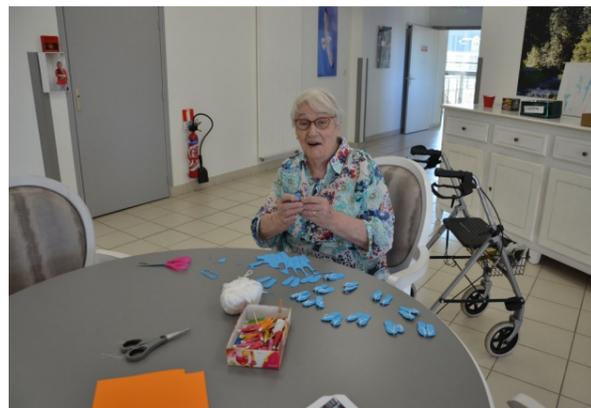
Les résidents ont trouvé une nounou pour « Ninon » la petite chienne du docteur Boisse-lier. Le docteur va s'absenter du 28 février au 25 mars, il a pour projet de faire plusieurs pays et il ne peut pas emmener Ninon. Le jour du loto avec les enfants du centre de loisirs « Nathan » avez que des caresses pour Ninon, les résidents lui ont proposé de lui faire garder pendant l'absence du docteur.



Les résidents font des blagues au personnel qui sont filmées par Catherine. Ces gags seront diffusés dans la télévision interne chaîne 99. Rigolade garantie



Lors d'un atelier bricolage, Mme Felgeirolles a eu la mission de fabriquer des minis Tongues pour le décor du repas à thème sur la mer. Elle me disait que pendant la guerre son grand-père était cordonnier, elle lui avait demandé de lui fabriquer des tongues « et à l'heure d'aujourd'hui c'est moi qui les confectionnes( petite anecdote)



Mardi 19 février : L'EHPAD a organisé un concours de belote sur le site de Couterne. Les résidents apprécient beaucoup se retrouver ensemble. La concurrence a été rude, les résultats très serrés. Félicitations à nos vainqueurs, Mme Perret en binôme avec Mme Villiers. En 2ème position : Mr Amiard/Mr Matelin et en 3ème position : Mr Pueyo/Mr Bizet. Bravo à tous nos participants, comme dit le proverbe, « l'important c'est de participer ». Le prochain concours sera l'année prochaine sur le site de la Chapelle.



Vendredi 22 février : Comme tous les mois nous avons fêté les anniversaires du mois de février avec les résidents et les membres du personnel. Tout le monde a pu souffler sa bougie sur un air de chanson. Les prochains anniversaires seront le vendredi 15 mars.

Jeudi 28 février : nous avons fêté les anniversaires des personnes qui sont nés en janvier et février. Le groupe Api a offert à chacun un stylo pour leur anniversaire, les résidents étaient ravis.



## Petite info



Des documents pour expliquer la maladie d'Alzheimer aux enfants existent. Vous pouvez les emprunter auprès d'Alice, neuropsychologue.

## Bon à savoir : présence des différents professionnels

### Médecins coordonnateurs :

#### Référent : Dr Delmas

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :  
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

#### Référent : Dr Boisselier

- Lundi après midi
- Jeudi toute la journée
- Mercredi



Les 2 médecins interviennent sur les 2 sites selon les besoins.

### Aides-soignantes et infirmières

Les aides-soignantes de jour ainsi que les infirmières assurent une présence continue de 6h45 à 21h15.



Les soignantes de nuit prennent la relève de 21h jusqu'à 7h le lendemain.

### Infirmières coordonnatrices :

**Audrey Chesneau** et **Martine Pesné**

Du lundi au vendredi :  
8h45 à 16h30

### Secrétariat :

**Nathalie, Céline** et **Angélique**

Du lundi au vendredi :  
8h30 à 12h et 13h30 à 17h



### Animatrices:

**Catherine** et **Françoise**

Du lundi au vendredi :  
9h45 à 17h30

## Personnels communs aux 2 sites

### Neuropsychologue : Alice

- **Lundi, mercredi et vendredi**
  - **Mardi et jeudi**
- 8h30 à 16h15



### Ergothérapeute : Pauline

- **Lundi et vendredi**
  - **Mardi et jeudi**
- 8h30 à 16h15



### Psychomotricienne : Isabelle

- **Lundi, mercredi et vendredi**
  - **Mardi et jeudi**
- 9h à 16h30



### Diététicienne : Stéphanie

- **Lundi et vendredi**
  - **Mercredi**
- 9h à 16h30  
9h à 12h30



## Réunion d'animation

25 personnes présentes à la réunion d'animation.

L'ordre du jour était notamment de fixer les dates des différentes manifestations (sorties, repas à thème...) pour toute l'année ainsi que valider les différents projets.

Mr Lebeau président du CLAPA propose sa place à la présidence de l'association mais en absence de volontaire il est donc reconduit dans ses fonctions de président. Il fait état des comptes du CLAPA : les finances sont positives avec un reste de 6339,92€. Les recettes du loto 1100€, le marché de Noël 500€ et la vente des compositions de Noël 50€. L'association va investir cette année dans des interventions d'accordéoniste, chorale et matériel de bricolage.

La date du grand loto sera le dimanche 24 novembre.

Deux séjours à Ouistreham sont organisés ainsi que les repas annuels par étage qui se dérouleront à la Michaudière.



## Nouveau

Au cours de la réunion, les équipes représentées par une référente animation ont suggéré une idée d'activité « Concours de pétanque ». Les résidents et les animatrices ont trouvé l'idée très bonne. Dès le printemps, les animatrices vous proposeront cette activité.

