# Petite blague

**Un gros fumeur dit à son copain :**
**- « à la maison, nous avons divisé par deux notre consommation de tabac.**
**- Bravo comment avez-vous fait ?**
**- Eh bien, ma femme a arrêté de fumer ! »**

## Déjà l'automne

C'est déjà l'automne
Aux pluies monotones
Les feuilles tourbillonnent
Et puis s'abandonnent

Déjà l'hirondelle
Se tire à tire d'aile
Les oiseaux s'envolent
Les arbres se désolent

Un bourdon bourdonne
Sur la lande Bretonne
La rentrée des classes
Début de la chasse

Les cerfs aux abois
Sortent du sous-bois
Les jours sont plus courts
Les semailles en cours

Les odeurs de pommes
Et couleurs d'automne
Les feuilles jaunes et rousses
Tombent sur la mousse

Saison des marrons
Et des champignons
Bientôt les frimas
L'hiver sera là

EHPAD des Andaines
# Le trait d'union
N° 20 – Novembre 2020 - Le mensuel qui vous informe de la vie au sein des deux résidences

**Chers lecteurs, chères lectrices,**

## A faire ce mois-ci

Buttez les artichauts pour l'hiver. L'artichaut a besoin d'être protégé du froid, pour cela il faut ficeler le feuillage en faisceau. Entourez le pied des plantes d'un cercle de paille tassé de 40 cm. Recouvrez cette première protection de 20 cm de terre ou de fumier composté. Dés les premiers redoux de fin février ou mars, supprimez la butte.

## Au mois de novembre c'est le moment de….

**… récolter les premières rosettes de mâches, arracher les radis noirs et tous les légumes racine, les mettre à l'abri en cave ou en silo.**
**… protéger les jeunes pieds de laurier-sauce et de romarin sensible au froid avec un matelas de feuilles séchées et de compléter d'un manchon en paille de riz.**

## La recette du mois

- 1 pâte brisée
- 1 kg d'oignons
- 4 œufs
- 350 g de crème fraîche épaisse
- 10 cl de lait
- 4 c. à soupe d'huile d'olive
- Sel, poivre

Pelez et émincez les oignons. Dans une poêle, faites chauffer l'huile d'olive. Faites-y revenir les oignons émincés en remuant jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés. Égouttez-les sur du papier absorbant et réservez. Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7).
Sur un plan de travail fariné, étalez la pâte brisée avec un rouleau à pâtisserie. Garnissez-en le moule à tarte en froissant bien les bords. Piquez la pâte à l'aide d'une fourchette. Placez au réfrigérateur. Dans une jatte, battez les œufs en omelette avec la crème liquide et le lait. Salez et poivrez. Ajoutez les oignons émincés et cuits.
Versez l'appareil à quiche dans le fond de tarte. Enfournez la tarte à l'oignon et à la crème et faites cuire pendant 35 min. Sortez la tarte à l'oignon et à la crème du four et laissez refroidir 3 à 4 min. Démoulez et servez aussitôt avec une belle salade de mesclun assaisonnée à l'huile de noix.

# Bienvenue à l'ehpad des Andaines

**Nous souhaitons la bienvenue à :**

**Résidence l'Orée des Bois**

**Mme LORIAULT Claudine**

**Résidence de la Vée**

# Bon anniversaire !

**Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux résidents :**

**Résidence l'Orée des Bois**

- **Mme COSTARD Madeleine 03/11**
- **Mme COLLET Marcelle 04/11**
- **Mr BLANCHAIS Laurent 05/11**
- **Mr LEVIEUX Albert 05/11**
- **Mme BONNEL Renée 09/11**
- **Mme FOUQUET Andréa 10/11**
- **Mme HARDEL Maryvonne 20/11**
- **Mme LEROYER Marie-Thérèse 25/11**
- **Mme MAIGNAN Alice 29/11**

**Résidence de la Vée**

- **Mr MARTIN Clovis 16/11**
- **Mme CHENEL Suzanne 29/11**
- **Mme FELGEIROLLES Renée 30/11**
- **Mme GAY Solange 30/11**

# Petite info

**Le repas de la petite oie n'aura pas lieu en salle d'animation cette année car il y a trop de risque avec le COVID.**
**Le repas aura lieu dans les salles de restauration de chaque service.**

**<u>Suite aux nouvelles mesures sanitaires, une nouvelle organisation sera proposée pour votre quotidien.</u>**

**Contrairement au 1er confinement où les animations avaient lieu chaque jour sur un étage différent, il est maintenant prévu de proposer une animation d'une durée d'1h sur chaque étage chaque jour, à des créneaux différents afin de maintenir une certaine régularité.**
**Par exemple, loto de 13h30 à 14h30 pour le 1er étage, 14h30 à 15h30 pour le 2ème étage et 15h30 à 16h30 pour le 3ème étage.**
**Des petits ateliers seront mis en place sur les étages où le loto sera terminé (bricolage, jeux de société…).**

**Nous remettons les créneaux Skype tous les matins pour garder un lien avec vos familles.**

**Nous mettons tous en œuvre pour répondre au mieux à vos attentes et pour rendre cette période moins difficile.**

# Quoi de neuf ?

**La résidence a investi dans un nouveau véhicule, c'est un « kangoo », il remplace le partner bleu.**

**Nous avons reçu nos petites poules, les résidents attendaient cela depuis longtemps.**

**Race de celle-ci ( Padoue argenté)**

**Maintenant, il n'y a plus qu'à trouver un nom à ces demoiselles...**
**Cette année, les noms pour animaux doivent commencer par la lettre R. Pour vous permettre de voter, Catherine a trouvé plusieurs idées de nom sur internet. Une boite est à votre disposition en salle d'animation à l'entrée. Tout le monde peut participer : résidents, familles et personnel. Si vous avez d'autres idées, n'hésitez pas, toutes propositions seront les bienvenues!**

- Rabbonita
- Ratte
- Réclame
- Reine
- Rexona
- Rita
- Roquette
- Rosette
- Roussette
- Roxane
- Royale
- Riquita



**Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux membres du personnel :**

| Résidence l'Orée des Bois | | Résidence de la Vée | |
|---|---|---|---|
| - Nathalie FROMONT | 01/11 | - Catherine FOUQUET | 26/11 |
| - Patricia LEPROVOST | 06/11 | | |
| - Catherine AZANCIO | 09/11 | | |
| - Christelle MAIGNAN | 09/11 | | |
| - Patricia GREBERT | 12/11 | | |
| - Stéphanie CHESNAIS | 17/11 | | |
| - Aurèlie HERBONNIERE | 19/11 | | |
| - Mélanie GUIDECOQ | 22/11 | | |
| - Aline FOUQUET | 30/11 | | |

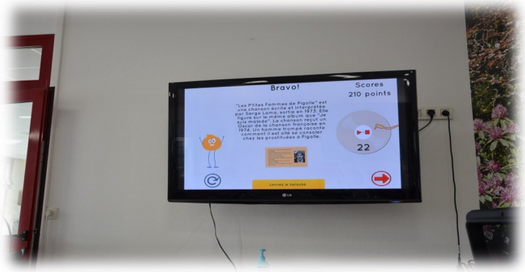
# Ils nous ont quittés

**Nous adressons nos sincères condoléances à la famille et aux proches de :**

| Résidence l'Orée des Bois | Résidence de la Vée |
|---|---|
| Mr BADEUIL Daniel | |

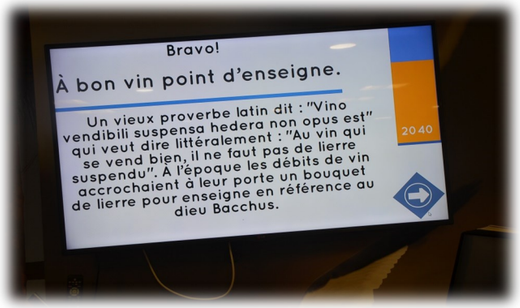
# Un regard en arrière

**Lundi 5 octobre:**
Nous avons fait un karaoké en salle d'animation sur les chansons anciennes. Tout le monde a beaucoup aimé ce petit moment conviviale.
25 résidents étaient présents à cet atelier.




**Mardi 6 octobre :**
La résidence de la Vée s'est aussi lancée dans le karaoké, ça a été un succès. Plusieurs personnes veulent s'inscrire à l'émission de Naguy « N'oubliez pas les paroles ». C'est en cours!!!

**Mercredi 7 octobre:**
Nous avons eu enfin la visite des bénévoles de la médiathèque pour un atelier revue de presse.
17 résidents ont participé à cet atelier. Nous les remercions beaucoup. Mr Louvet nous a raconté des blagues pour que tout le monde en profite. Vous retrouverez l'une d'elles sur la dernière page du trait d'union.




**Jeudi 8 octobre:**
Un atelier « quiz » sur le thème des proverbes français a eu lieu.
28 résidents étaient présents à cet atelier, les résidents apprécient beaucoup ce petit moment.

**Jeudi 8 octobre**:
Nous avons fait un gâteau aux pommes avec les fruits donnés par une famille. Ensuite on a pris plaisir à le partager avec tout le monde pour le gouter.

Avant les anniversaires, les infirmières ont mis des plumes dans les cheveux de Mme Desmares et de Mme Varackowa. Mme Desmares explique qu'il nous manque plus qu'un coq...

# Jus de pommes

**Cette année nous réitérons la fabrication de notre jus de pomme.**
**Nous remercions vivement Christian (pharmacien de la résidence) de nous avoir donné des pommes de son verger, ainsi qu'à Albert (bénévole). Après une bonne cueillette, Françoise s'est rendue au pressoir. Cela nous a permis de faire plus d'une centaine de bouteilles qui seront vendues au profit de l'association le CLAPA au prix de 2,50€. Cette année, nous avons fait des étiquettes à l'effigie de la résidence. N'hésitez pas à vous adresser à Catherine et à Françoise si vous voulez en acheter et faire plaisir à vos famille. Bonne dégustation!!!**

# Parole aux résidents

Le 1er octobre, Mme Libert interpelle Catherine et lui demande si elle fume encore. Catherine rétorque que oui ! Mme Libert lui dit : « j'ai un cadeau pour vous ».
Catherine a été très surprise du cadeau. Regardez bien derrière la queue de l'âne... et oui c'est un distributeur de cigarette. Tout le monde a bien rigolé.

Mr Leroux a prêté un livre à Catherine pour qu'elle le lise, le titre de ce livre « La méditation pleine conscience pour les soignants et les accompagnants ». Catherine a trouvé un paragraphe qui l'a interpelée, elle est d'accord avec un passage de ce paragraphe : « Le cadeau le plus précieux que nous puissions offrir à ceux que nous aimons est notre énergie de compréhension et d'amour. Si nous n'avons pas de compréhension et d'amour en nous-mêmes, nous n'avons rien à offrir aux autres et au monde ».

Plus ça va, plus Moumoune prend ses aises. Maintenant elle prend la place de Jean sur le grand fauteuil en salle d'animation tous les matins avant que Catherine arrive. Sacré Moumoune !

Mr Ripeau s'est porté volontaire pour s'occuper des poules. Tous les matins, il va les sortir et tous les soir il les rentre. Il contrôle si elle ont encore à manger et de l'eau. Nous le remercions de prendre soin de nos deux petites poules.

**Vendredi 9 octobre:**

Nous continuons nos fabrications de confiture... aujourd'hui c'est de la poire. C'est avec un grand plaisir que les résidents se retrouvent autour d'une table pour éplucher les fruits.

**Le lundi 12 octobre:**

38 résidents étaient présents à la chorale avec Bertrand. Il est resté avec nous 1h30, tout le monde a bien chanté.

**Lundi 19 novembre :**

Philipe est venu exposer des vêtements de la collection hiver. La prochaine exposition sera le lundi 22 octobre 2021.

**Lundi 19 novembre:**

Isabelle a proposé aux résidents un atelier équilibre. Le prochain atelier sera le lundi 23 novembre.

**Mardi 20 novembre:**

Lors d'un atelier bricolage nous avons dégusté des châtaignes grillées au four sur les conseils de Mme Noire. Un grand merci à la fille de Mme Brumard de nous les avoir données.

# Bon à savoir : présence des différents professionnels

**Médecins coordonnateurs :**

**Référent : Dr Delmas**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

**Référent : Dr Boisselier**

- Lundi après midi
- Jeudi toute la journée
- Mercredi

Les 2 médecins interviennent sur les 2 sites selon les besoins.

**Aides-soignantes et infirmières**

Les aides-soignantes de jour ainsi que les infirmières assurent une présence continue de 6h45 à 21h15.
Les soignantes de nuit prennent la relève de 21h jusqu'à 7h le lendemain.

**Infirmières coordonnatrices :**

Audrey Chesneau et Martine Pesné

Du lundi au vendredi :
8h45 à 16h30

**Secrétariat :**

Nathalie, Céline et Angélique

Du lundi au vendredi :
8h30 à 12h et 13h30 à 17h

**Animatrices:**

Catherine et Françoise

Du lundi au vendredi :
9h45 à 17h30

## Personnels communs aux 2 sites

**Neuropsychologue : Alice**

- Lundi, mercredi et vendredi
- Mardi et jeudi

8h30 à 16h15

**Ergothérapeute : Pauline**



- Lundi et mardi
- Jeudi et vendredi

8h30 à 16h15

**Psychomotricienne : Isabelle**

- Lundi, mercredi 9h à 16h30
  et vendredi 8h30 à 16h30
- Mardi et jeudi

8h30 à 16h30

**Diététicienne : Stéphanie**

- Lundi et vendredi

9h à 16h30

- Mercredi

9h à 12h30



Résidence L'Orée des Bois
Site La Chapelle d'Andaine

Résidence de la Vée
Site Couterne

# Résultats du concours quiz

**Nous avons fait un concours de quizz avec les résidents des 2 établissements. C'est l'équipe 2 qui a gagné avec 25 010 points, nous avons passé une bonne après-midi. Chacun est reparti avec son diplôme.**

# Nouveau

**En cherchant un jeu sur Wivy, Catherine a découvert qu'il y avait un loto qui peut être diffusé sur le grand écran. Cela permet pour les personnes malentendantes de voir les numéros sortis en grand. Cela permet également de savoir qui a gagné en premier, car le logiciel marque le nom du gagnant sur la télévision.**
**Nous attendons le grand vidéo projecteur avec impatience. Ce vidéo projecteur est financé par l'association le « CLAPA » nous les remercions par avance.**