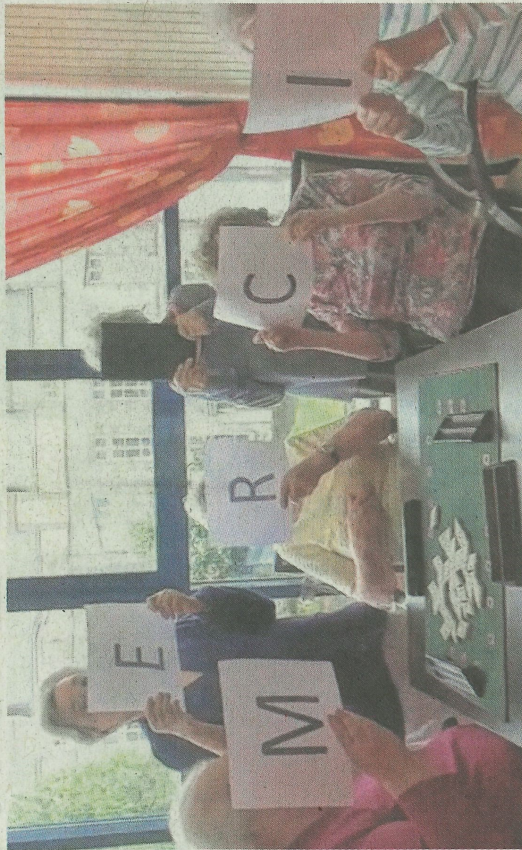


Des vidéos où les aînés prennent plaisir à être acteurs

Depuis le 17 novembre, résidents et personnel de l'EHPAD des Andaines (Couterne et la Chapelle-d'Andaine) sont les vedettes de vidéos sur YouTube. Des clips riches en émotions.



Dans ce clip tourné en 2019, personnel et anciens font les « clowns » !



Une vidéo pour exprimer des remerciements.

Avec la crise sanitaire Covid-19, les EHPAD* n'ont jamais été autant dans l'actualité ces derniers mois. Contaminations, décès, confinement et éloignement avec les familles : autant de sujets graves et douloureux qui ont ponctué l'année 2020. Une situation inédite à laquelle nos anciens sont confrontés et que le personnel dévoué corps et âme tente d'adoucir par sa présence et certaines initiatives. Ainsi, à l'EHPAD des Andaines, Catherine Phéliepeau, animatrice, par ailleurs vidéaste amateur, ne manque pas d'imagination pour créer des clips. « En 2019, nous en avions tourné un pendant la crise qui a touché les EHPAD en France, où le personnel exprimait sa souffrance. J'ai choisi la chanson Clowns de Soprano dont les paroles collaient bien au sujet ». On y voit des résidents grîmés en clowns, des salariées danser avec

les anciens. « On veut montrer qu'il y a beaucoup de vie dans nos établissements, qu'il y a aussi de la joie. On demande toujours l'accord des familles pour mettre en scène les résidents ».

Confinement

Au printemps dernier, lors du premier confinement, le caméscope de Catherine Phéliepeau a

Restées dans les tiroirs jusqu'alors, ces vidéos ont été postées sur YouTube la semaine dernière. « Nous avons eu l'accord du directeur Laurent Vivier, qui m'encourageait pour les mettre en ligne » explique l'animatrice. Ces clips seront également diffusés sur la télévision interne de l'établissement qui a été créée voilà tout juste 6 ans. « Nos résidents prennent beaucoup de plaisir à être acteurs, à jouer

MM

* EHPAD : Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

N° 21 - Décembre 2020 - Le mensuel qui vous informe de la vie au sein des deux résidences

Chers lecteurs, chères lectrices,

A faire ce mois-ci

Installer une mangeoire pour les oiseaux

Les mangeoires à oiseaux pourvus d'un silo sont les plus pratiques. Les graines sont alors versées dans une réserve et s'écoulent au fur à mesure que les oiseaux les consomment. Attendez que les températures chutent et que la première neige tombe pour vos graines puis poursuive régulièrement jusqu'à ce que l'hiver prenne congé.

Au mois De décembre C'est le moment de....



- Forcer les racines d'endives
- Au fur et à mesure des besoins, procéder aux récoltes des légumes qui résistent au froid comme les choux d'hiver, les salsifis et scorsonères, les poireaux, les topinambours, les panais et les crosnes.

La recette du mois

VELOUTE DE TOPINAMBOURS

- 500 g de topinambours
- 1 oignon rouge
- 3 pommes de terre
- 1 cuillères à soupe de crème fraîche
- 1/2 l de bouillon de légumes



Émincer l'oignon rouge et le mettre à suer dans un faitout à feu doux avec un peu d'huile d'olive pendant (il ne faut pas que l'oignon se colore). Ajouter ensuite le bouillon de légumes.

Pendant ce temps, éplucher et couper en petits morceaux les topinambours et les pommes de terre. Lorsque le bouillon se remet à frémir, ajouter les topinambours, les pommes de terre. Laisser mijoter à couvert pendant près de 30 minutes.

A la fin de la cuisson, passer les légumes, la crème fraîche et la moitié du bouillon (de préférence ajouter petit à petit jusqu'à la consistance désirée) au mixer. Servir votre velouté dans des bols, décoré d'une petite noix de crème fraîche. Bon appétit.

Bienvenue à l'ehpad des Andaines

Nous souhaitons la bienvenue à :

Résidence l'Orée des Bois

Résidence de la Vée

- ♦ Mme CHESNEAU Irène



Bon anniversaire !

Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux résidents :

Résidence l'Orée des Bois

Résidence de la Vée

Mme BRIANT Gisèle	03/12	Mme PLATON Marie	07/12
Mme LORIAULT Claudine	04/12	Mme DUBOSQ Arlette	16/12
Mme CHATARD Ginette	05/12	Melle BRIDE Claude	17/12
Mr LEGAY Norbert	07/12	Mme BALOCHE Agnès	21/12
Mr MORIN Jean	12/12	Mr DROUET Christian	23/12
Mme JARRY Solange	17/12	Mme DUPUIS Madeleine	27/12
Mme JUMONTIER Jeanne	22/12	Mr LEFEVRE Daniel	28/12
Mme ROBVEILLE Thérèse	23/12		
Mme ONFRAY Thérèse	24/12		
Mr VIVIER Daniel	24/12		
Mme NOBIS Simone	26/12		
Mme CLOUILLARD Cécile	29/12		



Les blagues du mois

Comme vous avez pu remarquer, Catherine a équipé son chariot pour une meilleure organisation. Ce n'est pas passé inaperçu par les soignantes du 1er étage qui ont fait une blague à Catherine en mettant un slip maille sur l'ordinateur. Qu'elles sont chipies !



Lors des tests de dépistage covid, le docteur n'avait plus de charlotte pour mettre sur la tête, il a donc pris un cache chaussure. Tout le monde a bien ri, on aurait dit le grand schtroumpf.

Lors de notre atelier au 2ème étage, nous avons terminé sur des chansons. Quand nous avons écouté la bonne du curé, Martine a débarqué en dansant et en relevant sa blouse, les résidents ont apprécié cette « démonstration de danse ».



En se promenant dans les couloirs, nous sommes tombés sur trois pingouins, ce qui a beaucoup amusé les résidents.

Petite info

Nous faisons appel aux soignantes qui font parties du service hôtellerie pour garder le pain que vous jetez. Mr Ripeaux le récupère pour le donner aux poules. Nous vous remercions.



Alice a reçu un message de Familéo pour que nous participions à un concours pour gagner 150 euros de décoration de Noël. La consigne : « envoyer une photo d'équipe créative, affichant les rôles de chacun ». Les 2 résidences ont participé pour tenter de gagner le lot de Noël.

Ci-contre la photo de la Chapelle et ci-dessous la photo de Couterne.

Tirage au sort le 3 décembre.



Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux membres du personnel :

Résidence l'Orée des Bois

Ludivine ROYER	01/12
Gabriel BELLENGER	08/12
Chantal THOMAS	10/12
Isabelle LEPAUVRE	11/12
Nathalie BAZIRE	14/12
Corinne MOYEN	16/12
Elodie GAHERY	16/12
Helene DELAMARE	18/12
FERNIER Pauline	19/12
Delphine FOURMOND	20/12
Mr VIVIER	24/12
Valérie LE MONNIER	26/12
Martine BOUGLE	28/12

Résidence de la Vée

Emilie BAGUELIN	03/12
Sophie CORSET	13/12
Fabienne LEBRETON	16/12
Catherine COOMANS	16/12

Ils nous ont quittés

Nous adressons nos sincères condoléances à la famille et aux proches de :



Résidence l'Orée des Bois

Résidence de la Vée

Mme CAILLIERE Denise

Un regard en arrière

La semaine du 2 au 6 novembre :

Tous les jours, nous avons proposé plusieurs ateliers avec Wivvy sur les trois étages. Les résidents ont préféré cette nouvelle organisation : 1 h sur chaque étage, ainsi, cela fait plaisir à tout le monde.



Vendredi 6 novembre :

Les soignantes de chaque étage nous ont fait le plaisir de nous accompagner pour une promenade dans le parc. Nous avons beaucoup apprécié ce beau soleil avant le grand froid.



Le lundi 16 novembre :

Au 3ème étage, Romane, stagiaire de Catherine, a proposé un atelier bricolage sur le thème de l'automne. Cela fait parti de son évaluation pour son Bac. Les résidents étaient très contents de nous faire découvrir leurs œuvres.



Mardi 17 novembre:

Nous avons commencé à décorer les services avec l'aide des résidents. A chaque étage, une petite mise en scène sera réalisée :

1er étage : petit salon avec cheminée

2ème étage : chalet avec lutins

3ème étage banquise.

Nous mettons tout en œuvre pour égayer la résidence.

Mardi 17 novembre: Nous avons fait de la gym douce avec Isabelle, les résidents étaient ravis. Nous avons fini la séance par de la relaxation ce qui nous a permis de nous évader un instant.



Lors d'une sortie autour de la résidence, Mme Noire résidente à Couterne m'a expliqué comment elle savait le temps qu'il allait faire le lendemain sans regarder la télévision.... Une idée???

Voici son petit secret : « Vous voyez la grosse cheminée au loin qui dégage une fumée blanche, eh bien c'est mon baromètre. Quand la fumée est complètement penchée, c'est signe d'eau et quand elle monte droite vers le ciel c'est signe de beau temps ».



Fêtes de fin d'année



Le repas de Noël aura lieu dans les salles à manger des services. Cette année, au vu des circonstances, cela ne peut avoir lieu dans la salle d'animation.

Vous êtes déjà nombreux à nous formuler vos interrogations concernant le déroulement et l'organisation des fêtes de fin d'année. Malheureusement, à ce jour nous sommes dans l'impossibilité de vous répondre, l'établissement n'ayant pas encore reçu les consignes gouvernementales. Nous vous transmettrons dès que possible les éléments en notre possession. Merci de votre compréhension.

La parole aux résidents



Mr Jarry est un petit farceur. A défaut d'avoir des mouches à cette saison, Mr utilisait sa tapette sur les soignantes « c'est vraiment des phénomènes »

Arnaud est venu au 2ème étage faire des réparations. Pendant ce temps de confinement, il doit porter une tenue bien spécifique pour accéder aux services. Les résidentes ne l'avaient pas reconnu, elles se sont moquées de lui.



Petit mot partagé de Mr LEROUX



Je vous souhaite des rêves
Le seul fait de rêver est déjà important.

Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir, et
l'envie d'en réaliser quelques uns.

Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer, et d'oublier ce qu'il faut oublier.

Je vous souhaite des passions.

Je vous souhaite des silences

Je vous souhaite des chants et des rires d'enfants.

Je vous souhaite de résister à l'indifférence de notre époque.

Je vous souhaite surtout d'être vous.

Jacques Brel

Mercredi 18 novembre: Avec l'application « Wivy » nous avons fait un loto des départements. Les résidents sont très forts à ce jeu, ils connaissent tous les départements, je dois revoir mes leçons (Françoise) !!!



Mercredi 18 novembre : après chaque activité, avec un groupe de résidents, nous allons faire un petit tour dehors. Dès 16h, nous partons faire le tour de la résidence, ce qui est énormément apprécié par ce temps de confinement.

Jeudi 19 novembre: A la demande de plusieurs résidents, j'ai fait la projection du film « la famille Bélier », c'est un film que nous avons été voir au cinéma de la Ferté Macé.



Mardi 24 novembre: Nous commençons les décorations de Noël dans les étages. C'est avec un grand plaisir que les résidents m'accompagnent, cela leur rappelle des souvenirs.



Mardi 24 novembre: Sur le 1er et 3ème étage, nous avons fait des mots croisés sur le thème de l'hiver. Les résidents sont très forts et ce jeu nous rappelle des souvenirs.

Bon à savoir : présence des différents professionnels

Médecins coordonnateurs :

Référent : Dr Delmas

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Référent : Dr Boisselier

- Lundi après midi
- Jeudi toute la journée
- Mercredi



Les 2 médecins interviennent sur les 2 sites selon les besoins.

Aides-soignantes et infirmières

Les aides-soignantes de jour ainsi que les infirmières assurent une présence continue de 6h45 à 21h15.



Les soignantes de nuit prennent la relève de 21h jusqu'à 7h le lendemain.

Infirmières coordonnatrices :

Audrey Chesneau et **Martine Pesné**

Du lundi au vendredi :
8h45 à 16h30

Secrétariat :

Nathalie, Céline et **Angélique**

Du lundi au vendredi :
8h30 à 12h et 13h30 à 17h



Animatrices:

Catherine et **Françoise**

Du lundi au vendredi :
9h45 à 17h30

Personnels communs aux 2 sites

Neuropsychologue : Alice

- **Lundi, mercredi et vendredi**
 - **Mardi et jeudi**
- 8h30 à 16h15



Ergothérapeute : Pauline

- **Lundi et mardi**
 - **Jeudi et vendredi**
- 8h30 à 16h15



Psychomotricienne : Isabelle

- **Lundi, mercredi** 9h à 16h30
et vendredi 8h30 à 16h30
 - **Mardi et jeudi**
- 8h30 à 16h30



Diététicienne : Stéphanie

- **Lundi** et **vendredi**
 - **Mercredi**
- 9h à 16h30
9h à 12h30



Devinette

A vous de trouver la soignante qui se cache derrière le chapeau de Mme Dutertre.
Un indice pour vous aider : c'est une soignante du 1er étage.



Quoi de neuf ?



Un nouveau clip est réalisé au sein de l'EHPAD des Andaines, cette fois-ci sur une chanson de Grand Corps Malade « effets secondaires ». Les paroles sont vraiment jolies mais aussi de circonstances au vu du contexte actuel...

A partir du 25 novembre, Isabelle « psychomotricienne » nous propose de la gym douce dans les étages :

- le mercredi matin au 1er et au 2ème
- le jeudi matin pour le 3ème

