

#### MOTS MÊLÉS - Le matériel de l'école

#### Retrouve les mots cachés dans la grille. Ils sont écrits :

- De gauche à droite
- De haut en bas

٧	S	D	R	А	٧	Ų	В	Ç	Α	Т	W	Т	1
Ε	Т	Α	R	D	0		S	Ε	N	R	٧	G	Z
L	γ	F	Р	Т	R	В	R	С	٧	J	Υ	Р	γ
L	L	G	С	L	С	W	Ų	N	0	N	Ç	Н	٧
1	0	C	Α	Ε	R	Т	Ε	М	Ι	С	Е	D	U
U	С	Α	R	S	Α	G	S	Ι	В	Р	Е	Р	R
Ε	Α	Н	T	Α	γ	0	S	J	L	Ε	R		S
F	R	1	Α	Р	0	М	Α	В	0	G	٧	N	Ε
N	Т	Ε	В	М	N	М	L	Ε	D	N		С	N
Т	0	R	L	0	Ι	Ε	С	Ε	S	0	L	Ε	С
L	U	М	Ε	С	U	R	Υ	Н	F	Р	Α	Α	R
Ε	С	Ι	R	Т	Α	R	0	F	R	Ε	Р	U	Ε
Ç	Н	R	U	Ε	С	Α	F	F	Ε	R	F	٧	J
L	Ε	S	Q	R	Ε	Ģ	L	Ε	R	Т	Ų	Е	F

ARDOISE	CLASSEUR	ENCRE	PERFORATRICE
BUVARD	COMPAS	FEUILLE	PINCEAU
CAHIER	CRAYON	FEUTRE	REGLE
CARTABLE	DECIMETRE	GOMME	STYLO
CARTOUCHE	EFFACEUR	LIVRE	EPONGE
	1		



### **EHPAD** des Andaines Le trait d'union



N° 18 - Septembre 2020 - Le mensuel qui vous informe de la vie au sein des deux résidences Chers lecteurs, chères lectrices,

#### CHOU ROUGE AUX POMMES ET AUX NOIX

- Tranchez en fines lamelles la pomme d'un chou rouge de taille moyenne.
- Faites bouillir une pleine cocotte d'eau, puis jetez le chou émincé dans l'eau bouillante. Dès la reprise de l'ébullition, retirez le chou et mettez-le à égoutter.
- Faites fondre 30 g de beurre dans la cocotte et faites revenir 2 échalotes et 3 oignons émincés.
- Ajoutez 200 g de petits lardons, puis le chou égoutté, ainsi que 2 pommes coupées en morceaux, 3 brins de thym, 3 feuilles de sauge et 3 feuilles de laurier-sauce. Salez et poivrez. Laissez cuire à feu moyen pendant 45 minutes.
- Écalez 30 noix et séparez les cerneaux. Mélangez-les au chou en en réservant 10 pour la décoration.
- Dressez le chou rouge sur un plat et ornez avec les cerneaux restants avant de servir.



Les fraisiers apprécient au jardin un endroit bien lumineux, un sol frais, profond mais léger, riche en humus, de préférence légèrement acide. Comme vos plants sont mis en place pour 3-ou-4-ans; ne lésinez pas sur les fumures organiques à épandre avant la plantation.

Trempez vos godets de fraisiers dans une bassine d'eau pendant quelques minutes. Repiquez le en-lignes-doubles-et-en-quinconce, en-les-espaçant de-25-cm. Arrosez-au-goulot-jusqu'à-la-parfait reprise. Privilégiez les plantations en bordure de chemin afin de faciliter les cueillettes ultérieures.

En les plantant en septembre, vos fraisiers se développeront dès cet automne pour parvenir

à leur optimal de végétation à la fin du printemps prochain et assurer ainsi une récolte abondante



### Atu mois de septembre c'est le moment de...

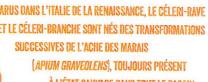


- · Couper les tiges de coriandre pour en faire sécher les graines.
- Effeuiller les tomates pour favoriser la maturation des derniers fruits.
- Poursuivre les récoltes et en particulier cueillir les haricots grains avant les premières nuits fraîches et humides de l'automne.



#### Pour cultiver votre mais doux.

- · Exigeant en soleil et en chaleur, le maïs met longtemps à mûrir ses épis.
- · Pour une récolte fin août et début septembre, démarrez les semis en avril en plaque de culture, sous serre ou sous châssis.
- Mettez en place les jeunes plants d'une vingtaine de centimètres de haut après la mi-mai, à bonne exposition, en sol réchauffé et correctement ameubli.
- Semés directement en ligne vers fin avril ou début mai prévoyez 12 graines par mètre linéaire -, vous prélèverez vos épis de maïs en septembre et jusqu'à début octobre.



15

MÉDITERRANÉEN ET JUSQU'EN ASII OCCIDENTALE.





Le poireau perpétuel ne développe pas de grands fûts blancs comme le poireau classique. Cette « espèce qui se tond », décrit Pline l'Ancien dans son Histoire naturelle, doit sa notoriété à l'empereur Néron qui la

Retrouvez votre journal et les actualités de votre résidence sur notre site internet :

# Bienvenue à l'ehpad des Andaines

### Nous souhaitons la bienvenue à :

### Résidence l'Orée des Bois

- Mme BELLENGER Marie Thérèse

### Résidence de la Vée

- Mr WAGNER Wolfgang originaire de St Maurice du Désert



### Bon anniversaire!

Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux résidents :

### Résidence l'Orée des Bois

Mme TREVILLY Marguerite	01/09
Mme BAILLY Suzanne	04/09
Mme LEMONNIER Geneviève	12/09
Mme COUDERT Josiane	15/09
Mme JONCKHEERE Monique	17/09
Mme BRETEL Marie	21/09
Mme LANGONNET Monique	23/09
Mme CHARON Renée	24/09
Mme BURIN Marie	25/09

### Résidence de la Vée

Mme PRENOT Marguerite	03/09
Mme Mme MARCHAND Thérèse	08/09
Mme MAUBUISSON Héléne	10/09
Mme LEBATARD Paulette	11/09
Mme MAHERAULT Jacqueline	24/09
Mme RALU Lucienne	24/09
Mme MAHERAULT Marie-Louise	28/09



# Petite blague

Lors du loto, Joël est arrivé avec un tuyau d'aspirateur et pour rigoler il l'a mis à l'oreille de Mme Desmares pour communiquer. Les résidents ont beaucoup ri. Mme Desmares réplique : « toujours entrain de faire le pitre ce Joël! »





Lors de l'atelier chorale, Bertrand demande à Catherine un verre de Perrier et pour blaguer Catherine lui donne un verre avec une paille mais Bertrand ne s'est pas démonté, il a quand même bu son verre et avec la paille.... Cela a bien fait rire les résidents.

Mme Trevilly avait un peu froid dans son dos lors du loto. Catherine lui a proposé sa veste: Réplique de Mme Trevilly : il ne me manque plus que la moto.





Mme Robveille a gagné un collier vert au loto. Pour rigoler Mr Matelin a mis le collier car il était de la même couleur que son polo. La prochaine fois on lui trouvera un bracelet pour qu'il ait la parure entière.



2 15

## Chanterelles

C'est par un bel après-midi de juillet que la petite fille de Mr Blanchais nous a offert un petit récital au violoncelle dans le jardin du service « les Chanterelles ». L'ensemble des résidents des Chanterelles et du PASA ont apprécié ce moment de musique. Nous remercions bien cordialement Romy pour le temps qu'elle nous a accordé.



## L'écho des résidents



Lors d'un après midi jeux de société à la Chapelle d'Andaine, Françoise a appris quelque chose qui l'a fait énormément rire : nous démarrions une partie de dominos avec Mme Dutertre, Mr Morin et Mme Desmares et là, Mme Dutertre a retourné les dominos.

<u>Françoise:</u> « pourquoi vous retournez tous les pions? »

Mme Dutertre: « je cherche la vache »

Françoise: « quelle vache? »

Mme Dutertre: « c'est le double 6 »

Françoise: « pourquoi vous l'appelez la vache ?»

Mme Dutertre: « c'est comme ça! »

Toutes les personnes autour de moi connaissaient bien

l'expression.

Mme Lamarre prépare une surprise pour Françoise : elle lui tricote une couverture pour cet hiver quand Françoise aura froid derrière son bureau. Catherine aimerait bien avoir la même car elle est très frileuse.



### Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux membres du personnel :

	Résidence l'Orée des Bois		Résidence de la Vée				
(	Résidence l'Orée des Bois  - Diana MESAGLIO  - Gaëlle HUIGNARD  - Sylvie DURAND  - Maryline GUERY  - Martine BEUDIN	16/09 18/09 19/09 19/09 20/09	Résidence de la Vée - Ophélie REVEILLANT	07/09			
	- Sylvia RICHARD - Sophie DEJONGHE	25/09 25/09 28/09					

## Ils nous ont quittés



Nous adressons nos sincères condoléances à la famille et aux proches de :

Résidence l'Orée des Bois

Résidence de la Vée

Mme LERAY Odette Mme BOUGON Renée Mme MAILLARD Renée Mme FOURMOND Marie-Thérèse

## Animation

Catherine et Françoise vous rappellent que tous les ateliers et pique-niques sont gratuits sauf les sorties au restaurant ou spectacles. Alors n'hésitez pas à venir leur rendre visite en salle d'animation, c'est avec plaisir qu'elles vous accueilleront.



# Un regard en arrière

### Jeudi 6 août:

Nous avons fêté les anniversaires des résidents qui sont nés au mois de juillet et août. L'après midi s'est déroulée dans la gaieté, avec des chants. Merci à la cuisine pour leur magnifique gâteau.





### Vendredi 7 août:

Nous avons fait un atelier lecture animé par les bénévoles de la médiathèque de Couterne. Il a commencé par la lecture du publicateur, les participants ont fini la séance en chansons.

### Mardi 11 août:

Nous avons joué au loto en salle d'animation, nous étions mieux car il y avait la climatisation. A l'extérieur, il faisait 38 degrés. Nous avons passé un bon après midi.



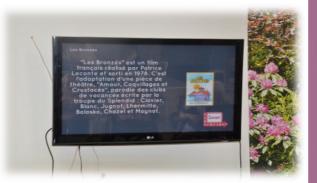


### Mercredi 12 août :

Nous avons fait un quiz sur les bruits de la vie quotidienne, les bruits d'animaux et un sur le thème de l'Espagne. Les résidents apprécient beaucoup cette activité.

### Jeudi 13 août:

Catherine est allée faire de l'animation à Couterne. Elle a proposé un atelier mémoire sous forme de quiz les résidents ont beaucoup aimé, ainsi que le personnel qui passait en salle d'animation. Ils se sont vite pris au jeu.



## Petite d'infos



Malheureusement, avec la crise sanitaire que nous traversons, le repas des familles sur le site de Couterne est reporté. Nous ne connaissons pas encore de date car cela est très difficile de se projeter. Tous les travaux de bricolage réalisés pour cet évènement ne sont pas perdus, nous les mettons de côté et poursuivrons nos ouvrages au moment voulu.

Catherine a refait un nouveau clip avec les résidents de Couterne et la Chapelle ainsi qu'avec le personnel des deux structures sur la chanson de la compagnie créole « le bal masqué ». Tout le monde a bien joué le jeu. Il sera mis sur la télévision interne, chaine 99.





Dans le trait d'union du mois d'août nous avions annoncé un essai pour l'application Wivy. Mr VIVIER voulait être assuré que cela plaise aux résidents. Chose faite, après plusieurs ateliers les résidents ont adhéré à ce nouvel atelier. C'est pourquoi, Mr VIVIER nous a abonné pour les deux résidences. Nous le remercions vivement.

4 13

# Joyeux anniversaire

Quand Véronique « cuisinière » est venue nous apporter le gouter en salle d'animation, les résidents lui ont fêté un joyeux anniversaire. Tout le monde a chanté.





Vous êtes tous conviés à l'anniversaire de Mme Dressayre pour ses 107 ans, qui aura lieu le vendredi 18 septembre en salle d'animation. N'hésitez pas à venir pour profiter de cette grande occasion.

Le petit chien du docteur, Ninon, a eu 3 ans le 9 août. Nous lui souhaitons un joyeux anniversaire.



## Quoi de neuf?

A partir du 1er septembre, la cuisine de la résidence l'Orée des Bois préparera les repas pour la résidence de la Vée. C'est pour cela que nous avons un nouveau cuisinier : Yohan. Il travaillait auparavant à l'hôpital de la Ferté Macé. Nous lui souhaitons la bienvenue.



### Vendredi 14 août:

Enfin Bertrand peut revenir à la résidence, il nous a beaucoup manqué. Nous avons chanté tout l'après-midi. Que du bonheur.





### Lundi 17 août:

Bertrand est également venu pour l'atelier chorale sur le site de Couterne. Nous avons chanté après tout ce temps passé sans le voir. Nous avons beaucoup apprécié ce moment.

### Mercredi 19 août:

Nous avons fait un atelier « n'oubliez pas les paroles ». Les résidents ont adhéré à cette proposition. Ils ont beaucoup aimé cet atelier, nous avons terminé par un karaoké.





### Vendredi 21 août :

Après l'atelier équilibre avec Isabelle nous avons fait un atelier quiz.

35 résidents étaient présents pour l'atelier sur le thème de Bourvil. Les résidents ont beaucoup aimé cet atelier. Catherine va le proposer également aux résidents de Couterne.

## Petite info

Catherine sera en vacances du lundi 31 aout au dimanche 13 septembre. Elle sera remplacée par Françoise, trois après-midi par semaine, les jours sont indiqués sur le planning.



### Bon à savoir : présence des différents professionnels

### Médecins coordonnateurs :

### Référent : Dr Delmas

Lundi, mardi, jeudi et vendredi: De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Référent : Dr Boisselier

- Lundi après midi
- Jeudi toute la journée
- Mercredi

Les 2 médecins interviennent sur les 2 sites selon les besoins.

### Aides-soignantes et infirmières

Les aides-soignantes de jour ainsi que les infirmières assurent une présence continue de 6h45 à 21h15.



Les soignantes de nuit prennent la relève de 21h jusqu'à 7h le lendemain.

### Infirmières coordonnatrices:

**Audrey Chesneau et Martine Pesné** 

Du lundi au vendredi: 8h45 à 16h30

### Secrétariat :

Nathalie, Céline et Angélique

Du lundi au vendredi: 8h30 à 12h et 13h30 à 17h



### **Animatrices:**

**Catherine et Françoise** 

Du lundi au vendredi: 9h45 à 17h30

### Personnels communs aux 2 sites

### Neuropsychologue : Alice

- Lundi. mercredi et vendredi
- Mardi et jeudi 8h30 à 16h15



### **Ergothérapeute: Pauline**

- Lundi et mardi
- Jeudi et vendredi 8h30 à 16h15



### **Psychomotricienne: Isabelle**

- Lundi, mercredi 9h à 16h30 et vendredi 8h30 à 16h30
- Mardi et jeudi 8h30 à 16h30



### Diététicienne : Stéphanie

- Lundi et vendredi 9h à 16h30



- Mercredi

9h à 12h30

La résidence de la Vée organise un concours de belote le jeudi 17 septembre. N'hésitez pas à venir vous inscrire auprès de Catherine et Françoise.



### Télévision interne



Nous avons toujours un souci technique sur la télévision interne. Raymond notre informaticien met tout en œuvre pour remédier à la panne. Nous vous remercions pour votre patience. Toutes nos excuses.

La saison des pommes a commencé. Avec les résidents du PASA nous avons décidé de nous essayer à la gelée de pommes. Ludovic nous a gentiment ramassé les pommes du jardin de la résidence. Et le résultat de notre premier essai : 5 pots de gelée à la vanille. Elle est un peu liquide mais succulente à en croire les gouteurs!!! On espère en refaire d'autres encore.

Ces pots seront à vendre au bénéfice du CLAPA

