

Réponse des jeux du mois dernier

1. CHIMPANZE. Contrairement aux idées reçues, les chimpanzés ne mangent que très rarement des bananes. Les bananiers ne poussent pas dans la jungle et les bananes sauvages sont petites et peu nourrissantes.

2. CIGALE. Le chant des cigales est avant tout une question de chaleur ! C'est à partir de 22-25 °C que les mâles chantent pour attirer les femelles.

3. RENARDEAU. Il existe plus d'une vingtaine d'espèces de renard, la plus connue en France est le renard roux. La femelle adulte est appelée renarde et son petit, le renardeau.

4. TORTUE. Les tortues n'ont pas de dents mais un bec. De nombreuses espèces sont désormais menacées par la diminution de leur habitat et la pollution des océans (plastiques).

5. BIGORNEAU. Crustacé emblématique des plateaux de fruits de mer, le bigorneau est un coquillage très consommé. Ce crustacé est une véritable mine de magnésium et d'oligo-éléments !

6. COQ. C'est sous Louis Philippe que le coq devint symbole de la France. Il gagna une popularité particulière à l'occasion de la Révolution française où il remplacera le lys dynastique.

7. PIEUVRE. Il existe de nombreuses espèces de pieuvres. Le saviez-vous ? En Indonésie, des poulpes se déplacent avec une moitié de noix de coco vide et s'en servent comme cachette.

8. PHOQUE. Les pattes arrières du phoque sont réunies pour former une sorte de nageoire. Le petit du phoque se nomme le blanchon. Les phoques nagent à une vitesse de 10 km/h en croisière avec des pointes de 37 km/h.

Chers lecteurs, chères lectrices,

Les cartables se referment une dernière fois, les congés s'organisent, le rythme est à présent beaucoup plus léger. Le mois de juillet est arrivé ! Ils sont rares ceux qui n'aiment pas ce mois estival, alors dresser la liste des bonnes raisons de l'aimer est un exercice assez facile.

Le 14 juillet en France, la fête nationale est une excellente raison de faire la fête ! On n'a jamais autant eu besoin de se réunir, de rire, de partager un repas ou un verre. Invitez vos amis, vos voisins et trinquez ensemble.

La saison des festivals bat son plein et c'est tant mieux. Passer une journée, un week-end entourée de musique est une bonne raison de se réjouir. Si on partage ce moment à plusieurs, c'est encore mieux. Quel que soit votre style musical, je suis certaine que cet été vous trouverez bien un petit ou grand festival pour vous faire danser !

La nature est tellement belle en juillet. Toutes ces fleurs qui éclatent de couleurs, ces champs de blé qui jaunissent... Quand on est une éternelle romantique, on adore se perdre dans le paysage de juillet.

En juillet, même se rendre au travail semble être plus simple. On se lève du bon pied, on est moins grognon, il y a moins de pression et moins d'embouteillage, on sait qu'on pourra profiter de la soirée puisque le soleil ne jouera pas les couche-tôt, on a des projets pour le week-end (et parfois même en pleine semaine) qui nous aident à tenir, on gagne quelques minutes en plus sur le temps de midi... Bref, on travaille, mais c'est pas si grave !



Bienvenue à l'éhpad des Andaines

Nous souhaitons la bienvenue à :

Résidence l'Orée des Bois

- Mme DEBETTE Lucienne

Résidence de la Vée

- Mme BOUREZ Marie-Louise
- Mme MONSALLIER Christine



Bon anniversaire !

Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux résidents :

Résidence l'Orée des Bois

- Mme RAVE Monique	01/07
- Mme CARRE Marie Louise	04/07
- Mr MARECHAL Paul	06/07
- Mme LIBERT Marcelle	10/07
- Mme BOISGONTIER	13/07
Anna et Mme PAJOT M-T	
- Mme GIBON GENEVIÈVE et	20/07
Mr DE LA LOSA Robert	
- Mme ALLAIRE Denise	22/07
- Mr FOUCHER Marcel	23/07
- Mr FRESNAIS Daniel	24/07
- Mr MATELIN Pierre et Mr	26/07
BOIN Jean-Claude	
- Mme BRIQUET Andrée	28/07



Résidence de la Vée

- Mme VILLIERS Simone	05/07
- Mr MELANGER Philippe	15/07

Le saviez-vous ?

Juillet, le mois des fêtes nationales !

Le 14 juillet, la France célèbre sa fête nationale. Ce jour férié a été institué en 1880, pour commémorer la prise de la Bastille, symbole de la fin de la monarchie absolue. La France n'est pas le seul pays dont la fête nationale est en juillet (1er juillet au Canada : commémoration de l'indépendance du pays par rapport au Royaume-Uni en 1867, 4 juillet aux Etats-Unis : commémoration de la déclaration d'indépendance du 4 juillet 1776 par rapport au Royaume-Uni).

Elle est l'occasion de célébrer l'histoire du pays, son gouvernement et ses traditions avec, notamment, de nombreuses cérémonies et festivités comme des feux d'artifice, parades, barbecues, etc. Les feux d'artifice sont apparus seulement au XIX^e siècle car cela coûtait cher. Au début du XX^e siècle, c'est en tirant des coups de feu en l'air ou des coups de canons que les Américains célébraient le 4 juillet.



Ça s'est passé un 27 juillet—Naissance de Bourvil

Le 27 juillet 1917 est né André Robert Raimbourg, à Prétot-Viquemare, plus connu sous le nom de Bourvil. Il était un célèbre chanteur, également acteur français et a souvent interprété le rôle du gentil naïf. Il était fils d'agriculteurs normands.



A l'honneur



Ce mois-ci, nous mettons Mme Maherault Madeleine à l'honneur, elle vient de fêter ses 105 printemps. Le Directeur, Mr VIVIER, ainsi que le personnel lui souhaitent tout le bonheur (voici une photo avec sa fille Gislaine et le joli bouquet de fleur offert par la résidence).

Poème

SUR LES MURS, IL Y AVAIT DES....



Il y a plusieurs lustres que la grille n'a pas croisé le chemin d'un pinceau. Il s'agit souvent d'une humble grille, qui limite une maison de village ou de pavillon de banlieue de l'entre-deux-guerres. L'ancienne peinture peut être blanche, vert wagon, rouge sombre, plus rarement bleue; ce qui est constant, c'est qu'elle est ternie ou écaillée. La grille ne va pas jusqu'au sol : elle est serties dans le mur de pierres dont les joints anciens s'effritent mais dont la patine s'illumine des rayons du soleil à l'aurore ou au crépuscule. De l'autre côté de la grille, le jardin n'est pas toujours entretenu : seul parfois l'allée de graviers est encore l'objet de soin. Tout indique ici que le temps passée que,

sans doute, de l'autre côté des volets, les occupants ont vieilli .

Et pourtant, autour des tiges de métal, s'entrelacent des tresse de bois, jeunes rameaux ou nouures des ans passés, dont l'écorce est claire. Et au printemps, toute la grille renaît d'un foisonnement de violet et de vert tendre. Le temps revient ,le mur n'est plus que le berceau, le tuteur, d'une explosion de grappes fleuries qui frissonnent au vent. Ici, elle s'exprime de façon sauvage, ailleurs une main chenue armée d'un sécateur vient au petit matin, aux pas hésitants de son propriétaire, limiter son exubérance.

J'ai souvent essayé, beaucoup plus rarement réussi, à fixer à travers l'objectif toutes les émotions de ces fleurs.

Mais toujours, comme une obsession, le refrain de Serge Lama accompagnait leur: « SUR LE MUR IL Y AVAIT DES GLYCINES »

Alain DELMAS (Texte écrit pour Mr LEMONIER Claude résident de l'Orée des Bois, qui soignait si bien sa glycine)



Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux membres du personnel :

Résidence l'Orée des Bois

- Marie-Thérèse GUILLOT	01/07
- Arnaud BLOSSIER	05/07
- Manon OZANGE	09/07
- Vanessa PRUNIER	10/07
- Maelle DESSAY	11/07
- Valérie MARTIN	13/07
- Sandrine TURCAN	14/07
- Véronique GUERIN	15/07
- Sandra MOULIN	19/07
- Elise BOISGONTIER	27/07

Résidence de la Vée

- Laureen BERRIER	14/07
- Florence EVINA	22/07
- Céline LIOT	27/07

Ils nous ont quittés

Nous adressons nos sincères condoléances à la famille et aux proches de :

Résidence l'Orée des Bois

Résidence de la Vée

- Mme CHOPIN Gisèle
- Mme NOIRE Solange
- Mme MARTIN Yvette

Dépistage Covid



Pour la sécurité de nos résidents, une campagne de dépistage COVID de tout le personnel a eu lieu au sein des deux résidences. Tout le monde est négatif.

Un regard en arrière

Mercredi 2 juin:

Nous avons eu la visite des bénévoles de la revue presse et c'est avec un immense plaisir que nous les avons accueillis. Cela fait du bien de retrouver nos habitudes. 17 résidents étaient présents.



Lundi 7 juin:

Il y avait longtemps que Bertrand était venu... Les résidents étaient ravis de le revoir, il a eu un accueil chaleureux. Merci Bertrand de venir nous fredonner de belles mélodies une fois par mois.



Vendredi 11 juin:

Isabelle nous a proposé un atelier gym douce ce matin en salle d'animation. 12 résidents ont participé à cet atelier pour garder la forme.



Vendredi 11 juin:

Une exposition de vêtements a eu lieu en salle d'animation. Philippe et Catherine ont conseillé les résidents pour cette nouvelle collection, tout en fleurs.



Le mardi 8 juin:

Au vue de la météo, l'atelier gym douce s'est transformé en marche à l'extérieur, les résidents étaient ravis de faire un petit tour dehors.



Concours

L'association "Les Plumes Grisées" qui lutte, par les mots, contre l'isolement des personnes âgées lance son premier concours national d'écriture! En organisant ce concours, Les plumes Grisées visent à promouvoir l'écriture et la littérature au sein des établissements accueillant des personnes âgées. Cette année le thème du concours est : « L'Espoir ».

Il s'adresse à trois catégories de candidats :

- les résidents,
- les familles de résidents
- les professionnels travaillant en EHPAD.

Vous avez jusqu'au 1er septembre pour rédiger votre plus belle œuvre narrative ou poétique sur le thème de l'Espoir.

Alors n'hésitez pas à vous mettre tous à vos stylos. Seront récompensés dans chaque catégorie:

- Plume d'or : 250€ de lots
- Plume d'argent: 150€ de lots
- Plume de bronze : 100€ de lots.

Pour plus de renseignements, rapprochez-vous d'Alice.



La parole aux familles

Le saviez-vous?



D'où vient la tradition qui veut que l'on ne doit pas mettre le pain à l'envers?

Certains disent que c'est parce que l'on ne gagne pas son pain sur le dos.

En fait, cela remonte au Moyen âge, quand des exécutions étaient pratiquées par un bourreau. Le bourreau était ré-

munéré par un pain qui était retourné pour qu'on sache que c'était pour lui. Si quelqu'un s'approchait trop près de ce pain ou, pire, le touchait, on disait que cela portait malheur. Les croyants faisaient alors immédiatement un signe de croix avec leur couteau pour éloigner le malheur.

Certaines personnes font encore ce signe de croix sur le pain avant de l'entamer.

Petit blague

Décidément notre Moumoune s'installe partout, aujourd'hui mardi 1 juin, lecture avec Mr MORIN.



Mr Bayer a taquiné Catherine quand elle est venue en salle à manger. Il lui dit « Eh, Catherine, vous n'avez pas oublié quelque chose ce matin ? » Catherine réfléchit : « non pourquoi ? ». Mr Bayer rétorque « Vous avez oublié d'enlever votre chemise de nuit ce matin ! ». Tout le monde a bien rigolé.



Remerciements

Les résidents de la résidence l'Orée des bois remercient Françoise d'être venue deux après-midi remplacer Catherine pendant ses congés. Merci beaucoup Françoise.



Le 1 juin les résidents ont vu de gros frelons en salle d'animation, et bien sûr, Catherine a paniqué. Heureusement notre superbe Arnaud est venu nous sauver.



Des nouvelles de nos poules

Lors de notre promenade dans le parc, les résidents aiment beaucoup voir nos poules. Mme Blaise n'en revenait pas car « Mme De Fontenay se laisse caresser comme un petit chat ».



Lundi 14 juin:

Nous avons profité de ce magnifique soleil pour aller nous balader dans le parc. Tous à nos chapeaux et casquettes !

Lundi 14 juin:

C'est avec un grand plaisir que l'on a accueilli Bertrand, notre chanteur et guitariste. Cela faisait un an que l'on ne s'était pas vu. Il a fait une entrée spectaculaire sous des applaudissements.



Jeudi 17 juin :

Nous sommes allées faire du shopping à Flers, ça fait du bien de dépenser des sous et de remplir les armoires.



Vendredi 18 juin :

Nous avons fêté les anniversaires du mois de juin. La cuisine nous avait préparé un superbe gâteau, nous les remercions.



Zoom sur les services

L'équipe du 2eme étage a décoré le service pour la fête de la musique. Ils se sont même déguisés pour danser et « marquer le coup ».



Bon à savoir : présence des différents professionnels

Médecins coordonnateurs :

Référent : Dr Delmas

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Référent : Dr Boisselier

- Lundi après midi
- Jeudi toute la journée
- Mercredi



Les 2 médecins interviennent sur les 2 sites selon les besoins.

Aides-soignantes et infirmières

Les aides-soignantes de jour ainsi que les infirmières assurent une présence continue de 6h45 à 21h15.



Les soignantes de nuit prennent la relève de 21h jusqu'à 7h le lendemain.

Infirmières coordonnatrices :

Audrey Chesneau et **Martine Pesné**

Du lundi au vendredi :
8h45 à 16h30

Secrétariat :

Nathalie, Céline et **Marlène**

Du lundi au vendredi :
8h30 à 12h et 13h30 à 17h



Animatrices:

Catherine et **Françoise**

Du lundi au vendredi :
9h45 à 17h30

Personnels communs aux 2 sites

Neuropsychologue : Alice

- **Lundi, mardi, mercredi**
 - **Jeudi, vendredi**
- 8h30 à 16h15



Ergothérapeute : Pauline

- **Lundi et mardi**
 - **Jeudi et vendredi**
- 8h30 à 16h15



Psychomotricienne : Isabelle

- **Mercredi, jeudi et vendredi**
 - **Lundi, mardi**
- 8h30 à 16h15
8h30 à 16h30



Diététicienne : Stéphanie

- **Lundi et vendredi**
 - **Mercredi**
- 9h à 16h30
9h à 12h30



Photos insolites

Mme GIBON se promenait dans le parc avec sa fille et elles ont fait une jolie découverte : elles n'avaient jamais vu un aussi gros papillon. Tout le monde était très surpris. Nous avons fait des recherches sur internet :



« Cette espèce de papillon a pour nom latin *Saturnia pyri* et Great Peacock Moth en anglais. Il appartient à la famille des Saturniidae.

Cette espèce est nocturne. C'est le plus grand papillon d'Europe avec une envergure de plus de 15 cm. Ses ailes sont brunes parées de motifs en zig-zag. Les bords des ailes sont marginés de blanc et marron crème.



Il a colonisé tout l'Ouest de l'Europe. Il évolue souvent en lisières de forêt constituée d'arbres dont la chenille se nourrit. On peut le rencontrer en moyenne montagne jusqu'à 2000 mètres d'altitude. Autrefois assez répandu, il est hélas comme beaucoup d'insectes en très forte régression en raison de l'utilisation de phytosanitaires pour l'agriculture, de la destruction de leur habitat, de la pollution lumineuse des villes la nuit et de la pollution ambiante qui empêche le mâle de trouver des femelles. Il a pratiquement disparu de la région parisienne et son statut de conservation est passé à « protégé » par Arrêté du 22 juillet 1993. »

Source: <https://lamaisondupapillon.org/liste/elevage-papillon-grand-paon-de-nuit>

Quoi de neuf ?



Mr RIPEAU a ramassé les fraises de notre petit jardin, la cueillette a été fructueuse. Mr les a offert à Jocelyne pour le dessert du midi.