

L'automne 22/09/21

C'est par une belle journée d'automne que je relate ce texte :

Il fait beau on se croirait en été. Le ciel est d'un beau bleu, le soleil brille mais un petit vent frais rafraichit l'atmosphère. Je respire à mon cinquième tour de marche dans le parc de l'EHPAD l'Orée des bois. Les arbres vont changer de couleur et se dénuder. Les couleurs rouille, rouge et mordorée vont dominer. Les feuilles vont miroiter au soleil et bientôt tomber faisant un tapis sur le sol. La forêt d'Andaine va se couvrir d'Or. La chasse va commencer ; les agriculteurs vont ramasser les pommes et les poires pour faire le cidre ou le poiré. Les jours sont plus courts et la pluie alterne avec les beaux jours encore. A la Toussaint, les tombes se garnissent de beaux chrysanthèmes multicolores. Parfois les gelées arrivent mais avec le réchauffement climatique nous ne savons que dire. Les saisons sont décalées. C'est l'inconnu de cet été indien.

Maryvonne HARDEL



Lors de notre sortie pique-nique au Bois Du Tay, Mme BOISNARD Geneviève s'est rappelée d'une petite anecdote lorsqu'elle commença à travailler, elle avait 15ans.

« J'étais bonne à tout faire, mes patrons habitaient Lassay les Châteaux, très gentils mais il fallait bosser. Un soir, la patronne me demande d'aller coucher les enfants et d'aller border le grand-père, arrivée à celui-ci, je commence à bien mettre les couvertures sous le matelas pour ne pas qu'il tombe il me dit :

- j'va souiller d'l'autre côté

Il parlait qu'en patois mayennais et moi comme d'habitude je n'ai pas compris et je lui répond :

- Ah ce n'est pas grave.

Et je suis partie en levant les bras en l'air et je riais, je vois encore son regard noir qu'il m'a lancé et moi jeune et insouciante je suis partie. Quand je suis arrivée en bas mon patron m'a demandé pourquoi je riais autant :

- Tu as le cœur gaie Geneviève ce soir.

Je lui raconte et me donne la traduction. J'ai compris que cela ne la pas fait rire et ne m'a pas parlé pendant plusieurs jours, ça voulait dire : « Tu vas me faire tomber de l'autre côté du lit va moins vite »



N°30 – octobre 2021 - Le mensuel qui vous informe de la vie au sein des deux résidences

Chers lecteurs, chères lectrices,

Le mois d'octobre, c'est un mois de transition, c'est celui qui nous emmène doucement vers nos lainages tout doux, nos plats qui réchauffent le cœur et nos envies de nous sentir bien chez nous.

Octobre, c'est le moment idéal pour ressortir ses bâtons de cannelle et parfumer desserts et autres boissons. Vous ne me croyez pas ? Testez donc un peu de cannelle dans un jus de pomme maison ou dans vos prochains pains perdus ! Vous verrez, on entre délicieusement dans une toute autre dimension gustative .

Pour vous détendre après une jolie balade dans les feuilles mortes ou pour vous réchauffer quand le froid et l'humidité frappent à vos carreaux, c'est dans un bon bain chaud qu'il faut vous glisser. Pour faire de ce dernier un pur moment de plaisir, prévoyez un produit de bain aux senteurs délicates, une lumière tamisée (des bougies !), un bon livre ou un magazine et, pourquoi pas, de la musique douce. Si vous avez des enfants, on ne vous en voudra pas de fermer la porte à clé quand ils sont sous bonne surveillance ou assez grands pour rester seuls trois quarts d'heure. Et maintenant, profitez enfin !

Ressortir pulls et gilets tout doux de l'armoire, s'entourer de leur moelleux et laisser la chaleur se propager dans tout le corps, voilà un des plus jolis plaisirs d'octobre. Et si vous aimez les lainages confortables, pourquoi ne pas vous mettre à la tricothérapie ? Il paraît que c'est le nouveau yoga !

Ce qu'il y a de chouette, au mois d'octobre, c'est que la nature met à notre disposition des dizaines d'ingrédients pour fabriquer de jolies décorations de saison. Il suffit de sortir et de lever les yeux pour trouver de quoi s'occuper et donner à son intérieur un air de fête : feuilles colorées, coloquintes, marrons, glands, noix, pommes de pin, branche de bois...



Bienvenue à l'ehpad des Andaines

Nous souhaitons la bienvenue à :

Résidence l'Orée des Bois

- Mme GERAULT Marie-Thérèse

Résidence de la Vée



Bon anniversaire !

Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux résidents :

Résidence l'Orée des Bois

- Mme VARACKOWA Marie-Thérèse 09/10
- Mme HUARD Solange 21/10
- Mme CARRE Jocelyne 22/10
- Mr LEMONNIER Claude 25/10
- Mme DEBETTE Lucienne 29/10
- Mme FRESNAIS Marie-Claire 31/10

Résidence de la Vée

Melle LAMARRE Françoise 06/10
Mme BRUMARD Yvonne 07/10
Mme GAULTIER Yvette 12/10



Zoom sur les services

UHR—Les Chanterelles

Nous avons fait un groupe de parole : chacun leur tour, s'ils le souhaitaient, les résidents s'exprimaient sur leur passé, leur envies, leur état d'esprit... Comme par exemple : les envies de voyages des résidents. Amélie va repropose ce moment une fois par mois à la demande des dames. Nous avons trouvé l'intitulé parfait de cet atelier « LE CAFE CONVIVAL ».



Le jeudi 9 septembre, les résidents ont préparé une tarte aux pommes lors de l'atelier cuisine, puis l'après-midi nous l'avons dégusté pour l'anniversaire de Mme BAILLY.

Nous avons fait un après-midi festy- crêpes. Tout le monde a mis la main à la pâte, nous nous sommes régales. L'odeur nous a rappelé de bons souvenirs.



Parole aux résidents



Lors du quiz sur l'école d'autre fois, Catherine s'est rappelée qu'elle avait des vieilles photos d'école. Mr LOUVEAU s'est reconnu et il a reconnu ses anciens copains.

Les blagues du mois

Mme GIBON est venue pour les soins bien-être. Elle voulait que Catherine l'épile mais Ludovic est passé avec sa cisaille et lui a fait croire qu'il allait lui couper les poils, nous avons bien rigolé.



Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux membres du personnel :

Résidence l'Orée des Bois

- Alice GRIPON 04/10
- Isabelle JOUANNE 07/10
- Catherine PHELIPEAU 07/10
- Aurélie HAY 13/10
- Audrey CHESNEAU 17/10
- Dylan PATARD 22/10
- Docteur DELMAS 25/10
- Amélie CUTTE 27/10

Résidence de la Vée

- Karine GABRIEL 07/10
- Sabrine CHESNEL 08/10
- Laurence PINEL 15/10
- Anne-Marie BEUCHER 17/10
- Flavie ROY 25/10
- Adeline CHEVALIER 26/10
- Cécile GALINEAU 30/10

La parole aux familles

Ce mois-ci, une famille nous propose un petit jeu :

AMUSONS-NOUS AVEC LE LATIN

De nombreux mots français sont issus du latin car les Romains ont envahi la Gaule il y a bien longtemps mais la langue est restée, avec des déformations au fil du temps. Amusons-nous à retrouver des mots français à partir de leur racine latine : pour vous aider, **les premières lettres sont écrites en rouge**.

Exemple : **equus** signifiait le **cheval** → je retrouve le mot **équitation** – **équestre**

A vous !

- 1 **hortus** signifiait le **jardin** → je retrouve le mot
- 2 **labor** signifiait le **travail** → je retrouve le mot
- 3 **pulmo** signifiait le **poumon** → je retrouve le mot
- 4 **oculum** signifiait l'**œil** → je retrouve le mot
- 5 **rusticus** signifiait le **paysan** → je retrouve le mot
- 6 **puer** signifiait l'**enfant** → je retrouve le mot
- 7 **aquam** signifiait l'**eau** → je retrouve le mot
- 8 **noctis** signifiait la **nuite** → je retrouve le mot

Solutions :

- 1 **horticulteur** 2 **laborieux** - **laboratoire** 3 **pulmonaire** 4 **oculiste** 5 **rustique**
 6 **puériculture** – **puéril** 7 **aquatique** - **aquarium** 8 **nocturne** - 8 **noctambule**

Ils nous ont quittés

Nous adressons nos sincères condoléances à la famille et aux proches de :

Résidence l'Orée des Bois

Résidence de la Vée

- Mme GAY Solange
- Mr DROUET Christian
- Mme CHATELIN Germaine



Un regard en arrière

Jeudi 2 septembre :

Nous avons fait un quizz sur l'actualité du mois d'août, les résidents étaient incollables sur les questions, nous avons fini la séance sur « qui a chanté ça », cela a vraiment bien plu.



Mardi 7 septembre :

Nous sommes retournés à l'étang des perles à Villaines la Juhel, le temps était magnifique les saucisses grillées ont été appréciées de tout le monde. Après le repas nous avons fait une promenade autour du lac, nous avons eu la chance de croiser un pêcheur il a sorti une carpe, mais en tant que bon pêcheur il l'a remise à l'eau.



Mardi 14 septembre :

Nous sommes partis faire un pique-nique à Ste Anne de Champfrémont. C'est un endroit en pleine nature moitié forêt et campagne, nous avons visité la petite chapelle et l'arborétum.



Mardi 21 septembre :

Pour notre dernier pique-nique nous sommes allés au Bois Du Tay en Mayenne. Nous avons eu une journée magnifique, il était agréable de manger en forêt. L'adresse est retenue pour l'année prochaine.



Mercredi 22 septembre :

Les bénévoles de la médiathèque sont venus faire la revue de presse. 14 résidents étaient présents.



Petite info

Vendredi 3 septembre sur le site de Couterne, nous nous sommes réunis avec Thierry (responsable de la médiathèque) et Mme Betton Andrée (bénévole).

Les ateliers lectures ont repris, avec une fréquence de 2 fois par semaine avec les mêmes horaires de 10h30 à 11h30 dans les petits salons des étages.

Le premier a eu lieu le vendredi 10 septembre animé par Thierry et le vendredi 24 septembre animé par Andrée. Le prochain pour le mois d'octobre sera le vendredi 8 octobre à 10h30. Mme Dumortier Monique ira rejoindre Andrée en tant que bénévole. Pour la sécurité de tous ils ont leur pass sanitaire.



Thierry



Andrée

Mercredi 8 septembre sur le site de la Chapelle, nous nous sommes réunis avec Thierry (responsable de la médiathèque) et Mme Poussier Geneviève et Mr Louvet (bénévoles).

Les ateliers lectures ont repris, avec une fréquence de 2 fois par semaine avec les mêmes horaires de 10h30 à 11h30 dans la salle d'animation.

Le premier a eu lieu le mercredi 22 septembre animé par Thierry et le mercredi 13 octobre animé par Mme Poussier et Mr Louvet. Pour la sécurité de tous ils ont leur pass sanitaire.

Recyclage

Lors du pique-nique à Lassay les Châteaux nous faisons de la biodiversité. Tous les déchets du pique-nique ont été donnés aux poules, vu la tête de Ludovic l'odeur ne l'attirait pas.



Remerciements

Nous remercions la fille de Mme DEBETTE de nous avoir donné de la rhubarbe et des groseilles pour faire de la confiture. Celle-ci est confectionnée par les résidents de Couterne.



Nous remercions le fils de Mme DENIEUL qui nous a apporté des poires pour faire de la gelée confectionnée par Françoise et les résidents de Couterne.

Anniversaires



Pour l'occasion des 108 ans de Mme DRESSAYRE la résidence a offert un joli bouquet de roses, fleurs préférées de madame.

Pour ses 101 ans Mme MAHERAULT Marie Louise a reçu un magnifique bouquet de fleurs.

Rappel

Nous avons reçu les vaccins pour notre troisième dose. Les résidents du 1er étage ont été vaccinés le 9 septembre, le 2ème et 3ème étage le mardi 14 septembre sur le site de la Chapelle, sur le site de Couterne le jeudi 16 septembre.



Jeudi 23 septembre :

Nous avons pique-niqué à Lassay les Châteaux à la roseraie. Le cadre est magnifique, calme et nous avons de la compagnie petites chèvres, petits moutons, poules tout le monde était au rendez vous. Nous avons passés une belle journée.

Le vendredi 24 septembre :

Nous avons faits de la gym douce avec Isabelle en salle d'animation tous les services étaient concernés. Les résidents apprécient beaucoup ce moment.



Vendredi 24 septembre :

Cela faisait un an que les résidents attendaient ce moment de partage avec les bénévoles de Couterne. Ils étaient nombreux à cet atelier lecture, il s'est déroulé au petit salon du 1er étage, la séance s'est terminée en chansons.

Lundi 27 septembre: après un mois de convalescence nous avons eu le plaisir d'accueillir Bertrand, il nous a fait chanté tout l'après-midi, les résidents étaient ravis de le voir revenir nous étions 25 pour la chorale.



Jeudi 30 septembre: Nous avons pique-niqué en salle d'animation car le temps était frisquet. Après le repas un groupe de résidents ont emmené les déchets du repas aux poules

Bon à savoir : présence des différents professionnels

Médecins coordonnateurs :

Référent : Dr Delmas

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Référent : Dr Boisselier

- Lundi après midi
- Jeudi toute la journée
- Mercredi



Les 2 médecins interviennent sur les 2 sites selon les besoins.

Aides-soignantes et infirmières

Les aides-soignantes de jour ainsi que les infirmières assurent une présence continue de 6h45 à 21h15.



Les soignantes de nuit prennent la relève de 21h jusqu'à 7h le lendemain.

Infirmières coordonnatrices :

Audrey Chesneau et Martine Pesné

Du lundi au vendredi :
8h45 à 16h30

Secrétariat :

Nathalie, Céline et Marlène

Du lundi au vendredi :
8h30 à 12h et 13h30 à 17h



Animatrices:

Catherine et Françoise

Du lundi au vendredi :
9h45 à 17h30

Personnels communs aux 2 sites

Neuropsychologue : Alice

- **Lundi, mardi, mercredi**
 - **Jeudi, vendredi**
- 8h30 à 16h15



Ergothérapeute : Pauline

- **Lundi et mardi**
 - **Jeudi et vendredi**
- 8h30 à 16h15



Psychomotricienne : Isabelle

- **Mercredi, jeudi et vendredi**
 - **Lundi, mardi**
- 8h30 à 16h15
8h30 à 16h30



Diététicienne : Stéphanie

- **Lundi et vendredi**
 - **Mercredi**
- 9h à 16h30
9h à 12h30



Travaux sur la commune de Couterne

Mardi 31 août, nous sommes retournés voir l'avancée des travaux du pont de Couterne, actuellement ils commencent à enlever et à creuser sous le pont, c'est très impressionnant. Voici quelques photos prises lors de notre promenade.



Petite info

Nous avons été invité à un concours de belote au jardin de Diane à Bagnoles de l'Orne le jeudi 7 octobre. N'hésitez pas à venir vous inscrire auprès de Catherine et Françoise.



Les résidents de Couterne et Françoise ont refait des confitures à la rhubarbe et pruneaux, et rhubarbe elles sont à vendre 3€ en faveur de l'association le CLAPA.

Nos poules pondent bien, 6 œufs par semaine. Mr Ripeaux est fier de nous les faire voir car c'est lui qui s'occupe de Mme De Fontenay et Miss Plume. Les œufs sont à vendre 1€ les 6 et 2€ les douze. Mme Leflanc nous a dit que le fait qu'elles pondent c'est qu'elles se sentent bien dans leur poulailler.

